

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan yang dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan :

Dari 5 responden yang berada di Puskesmas Karanganyar Kawalu Kota Tasikmalaya, didapatkan 5 orang ibu bersalin yang memasuki kala 1 fase aktif dengan karakteristik yaitu ibu primipara, dengan kehamilan aterm, pemeriksaan ANC yang memadai, tidak ada riwayat alergi dan usia mulai dari 18 tahun. Didapatkan nilai rata-rata skala nyeri persalinan pada ibu bersalin primipara mengalami penurunan rasa nyeri dan membuat ibu merasa nyaman saat menghirup aromaterapi tersebut, sehingga dapat menyeimbangkan pikiran dan emosi ibu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yaitu 1,24 dari efektivitas aromaterapi mawar damascena terhadap persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin primipara, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri persalinan.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bagi bidan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai relaksasi dengan mawar damascena, sehingga dapat dijadikan asuhan untuk mengurangi nyeri persalinan.

2. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan dan bahan perbandingan serta dijadikan landasan pemikiran dalam melaksanakan asuhan selanjutnya dan menambah literatur bagi kalangan mahasiswi yang akan melakukan asuhan lebih lanjut dengan topik mengenai relaksasi dengan aromaterapi mawar damascena.

3. Bagi Masyarakat Umum

Bertambahnya ilmu pengetahuan mengenai penatalaksanaan aromaterapi mawar damascena untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan pekerjaan.