

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan penatalaksanaan pemberian aromaterapi *Boswellia carterii* dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif di BPM L

#### B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan agar lebih memahami, mempelajari, mengembangkan serta mengadakan pelatihan yang berhubungan dengan metode non farmakologis salah satunya dengan pemberian aromaterapi *Boswellia carterii* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi Lahan Praktek / Profesi Bidan

Sebagai salah satu alternatif pemberian aroma terapi *Boswellia carterii* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif, dan mempertahankan hubungan kerjasama antara bidan dan klien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang optimal terutama bagi klien yang mengalami nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan, dan perlu mengembangkan teknik non farmakologi yang dapat membantu klien menghadapi persalinan serta dapat menambah motivasi dan pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan untuk dapat diterapkan dalam pelayanan kebidanan.

4. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Dapat memberikan asuhan pemberi aroma terapi *Boswellia carterii* untuk mengurangi skala nyeri persalinan kala 1 fase aktif dan sebaiknya dilakukan pada setiap klien dengan pembukaan serviks yang sama agar hasil dari asuhan lebih bermakna.

