

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

Laporan Tugas Akhir, Mei 2019

Fitri Handayani, E1615401022

PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMATERAPI *BOSWELLIA CARTERII* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE

Nyeri persalinan merupakan rasa sakit yang ditimbulkan saat persalinan yang berlangsung dimulai dari kala I persalinan. Angka kejadian nyeri pada persalinan dari 2.700 ibu bersalin yang mengalami nyeri sedang 30% dan nyeri berat 20%. Nyeri persalinan yang tidak terkompensasi dapat menyebabkan iskemi pada plasenta sehingga janin akan kekurangan oksigen sehingga terjadi metabolisme anaerob yang menyebabkan *asidosis metabolic*. Tujuan dari asuhan ini untuk menurunkan nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan penatalaksanaan pemberian aromaterapi *Boswellia Carterii*. Pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi BC diukur dengan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS). Asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu bersalin primigravida yang telah memasuki kala I fase aktif fisiologis di BPM bidan L Tamansari mulai April sampai Mei 2019. Metode asuhan yang diberikan berupa sepotong kasa direndam dengan 0,2 ml minyak atsiri BC yang diencerkan dalam 2 ml larutan garam normal, kemudian ditempelkan di kerah ibu bersalin untuk dihirup dan diulangi kembali 30 menit hingga dilatasi lengkap. Setelah dilakukan asuhan diperoleh skala nyeri minimal 1 dan skala nyeri maksimal 2 dengan rata-rata penurunan sebesar 1,4. Hasil dari asuhan ini diperoleh bahwa pemberian aromaterapi *Boswellia Carterii* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci: Aromaterapi, *Boswellia Carterii*, ibu bersalin, nyeri persalinan, kala I fase aktif

PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL OF STUDY DIPLOMA III
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY

Final Project Report, May 2019

Fitri Handayani, E1615401022

**MANAGEMENT OF BOSWELLIA CARTERII AROMATHERAPY
GIVING TO REDUCE LABOR PHASE I PAIN**

Labor pain is pain caused during labor that starts from the first stage of labor. The incidence of labor pain from 2,700 maternal mothers who experience moderate pain is 30% and severe pain is 20%. Noncompensated labor pain can cause ischemia in the placenta so that the fetus will be deprived of oxygen resulting in anaerobic metabolism which causes metabolic acidosis. The purpose of this care is to reduce labor pain in the first phase of labor during the active phase with the management of *Boswellia Carterii* aromatherapy. Measuring the scale of pain before and after administration of BC aromatherapy was measured using the scale of the Numeric Rating Scale (NRS). This upbringing was carried out on 5 primigravida maternity women who had entered the first physiological active phase. This care is carried out at the BPM midwife L Tamansari from April to May 2019. The method of care given is a piece of gauze soaked with 0.2 ml of essential oil BC diluted in 2 ml of normal salt solution, then placed on the maternity collar and repeated 30 minutes again. until complete dilation. After the upbringing is obtained the minimum pain scale of 1 and a maximum pain scale of 2 with an average decrease of 1.4. The results of this care obtained that *Boswellia Carterii* aromatherapy administration can reduce labor pain during the active phase.

Keywords: Aromatherapy, Carterial Boswellia, maternity, labor pain, during the active phase