

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan kebidanan pada ibu nifas yang dilakukan pada 5 orang responden. 4 responden tidak teraba pada hari ke 6 dan 1 orang responden masih teraba pada hari ke-6 yaitu 2 cm. bisa disebabkan karena responden kurang melakukan mobilisasi tetapi hal tersebut masih fisiologis karena menurut teori normalnya masa nifas berlangsung sampai 10 hari. (Wulandari dan Handayani, 2011).

Dengan memberikan asuhan Senam Nifas pada hari pertama sampai hari ke 6 diharapkan dapat mempercepat penurunan Tinggi Fundus Uterus pada ibu postpartum.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan ibu nifas melakukan senam nifas setiap hari sehingga dapat mempercepat penurunan Tinggi Fundus Uterus.

2. Bagi bidan praktik mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan sensm nifas pada ibu postpartum sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanana yang terbaik.

3. Bagi prodi kebidanaan Fikes

Bagi program studi DIII kebidanaan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi dan intervensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan senam nifas padaibu postpartum untuk mempercepat penurunan tinggi fundus uterus pada saat praktik dilapangan atau komunitas.

4. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/ lulusan yang kompeten dibidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan dimasyarakat.

5. Bagi pemberi asuhan

Untuk memberi asuhan berikutnya perhatikan juga mobilisasi dan berat badan janin ibu, serta derajat luka perineum ibu, dan juga harus menerapkan asuhan kebidanan senam nifas padaibu postpartum terhadap penurunan tinggi fundus uterus sesuai teori yang sudah ada penelitian yang ada sesuai standar pelayanana kebidanana dan untuk meningtkkan keterampilan serta bahan pembelajaran dilapangan kerja nantinya.