

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan posisi tegak (*upright*) pada ibu bersalin dapat membantu mempercepat lama kala I ibu primipara dengan rata-rata 5 jam 7 menit.

5.2 Saran

1. Bagi Bidan

Disarankan bagi bidan untuk dapat menerapkan asuhan teknik posisi tegak (*upright*) kepada ibu bersalin kala I fase aktif pada ibu primipara untuk mengurangi nyeri dan mempercepat persalinan sesuai standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Tempat Pelayanan

Disarankan bagi PMB I hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan atau masukan agar PMB I bisa menerapkan asuhan Teknik posisi tegak (*upright*) untuk mengurangi nyeri dan mempercepat persalinan pada ibu bersalin primipara.

3. Bagi Peneliti Lain

Disarankan bagi peneliti lain untuk meneliti lebih jauh tentang pelaksanaan persalinan dengan posisi tegak (*upright*) dilihat dari karakteristik ibu bersalin dan pada tempat yang berbeda.