

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN PADA KALA I FASE AKTIF**

**ALIFA RIZKYA UTAMI
E1615401047**

ABSTRAK

Nyeri adalah perasaan tidak nyaman yang sangat subyektif dan hanya orang yang mengalaminya yang dapat menjelaskan dan mengevaluasi perasaan tersebut. Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim, kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada bagian pinggang, daerah perut dan menjalar kebagian paha. Nyeri persalinan disebabkan adanya regangan segmen bawah rahim. AKI merupakan salah satu indikator melihat derajat kesehatan suatu negara, AKI di Jawa Barat pada tahun 2013 adalah 781 kasus dan pada tahun 2014 turun menjadi 747 kasus dari total 3.979 kasus. Menurut data dari Dinkes Kota Tasikmalaya tahun 2015 bahwa AKI di Kota Tasikmalaya yaitu 20 kasus per 10,885 kelahiran hidup, pada umumnya kematian ibu terjadi pada saat persalinan (13,7%). Nyeri persalinan pada umumnya terasa hebat, dan hanya 2-4% yang mengalami nyeri ringan selama proses persalinan. Salah satu teknik untuk menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif adalah dengan kompres hangat dan *massage effleurage* yang dilakukan pada bagian pinggang dengan frekuensi selama 20 menit, dan mengevaluasi rasa nyeri pada ibu bersalin. Intensitas nyerinya diukur menggunakan VAS (*visual analog scale*) sebelum dan sesudah dilakukan asuhan. Subyek asuhan kebidanan ini adalah ibu bersalin primigravida pada kala I fase aktif dengan jumlah responden 5, yang dilakukan di Poned Urug Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya pada bulan April-Mei 2019. Sebelum dilakukan asuhan diperoleh skala nyeri dengan rata-rata 6,2, sesudah dilakukan asuhan diperoleh skala nyeri dengan rata-rata 3,6, dan dengan rata-rata hasil penurunan adalah 2,6. Dapat disimpulkan bahwa asuhan dengan teknik kompres hangat dan *massage effleurage* dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : kompres hangat dan *massage effleurage*, teori pengukuran nyeri Persalinan, asuhan kebidanan II persalinan

Referensi : 2 buku, 4 jurnal