

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin menunjukkan sebelum dilakukan asuhan skala terendah adalah 5 dan skala nyeri tertinggi adalah 7 dengan rata-rata skala nyeri adalah 6,2 setelah dilakukan asuhan skala nyeri terendah adalah 3 dan skala nyeri tertinggi adalah 5 dengan rata-rata skala adalah 3,6 hal ini menunjukkan adanya penurunan nyeri dengan rata-rata skala nyeri 2,6. Dapat disimpulkan bahwa kmpres hangat dan *massage effleurage* terbukti efektif dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

A. Saran

1. Bagi petugas kesehatan (bidan)

Hendaknya bidan dalam menolong persalinan dapat menerapkan tehnik kompres hangat dan *massage effleurage* untuk asuhan persalinan, terutama yang berkaitan dengan nyeri inpartu kala I sebagai tehnik untuk membantu dalam proses kemajuan persalinan

2. Bagi institusi pelayan

Disarankan bagi institusi pelayanan, agar bisa memfasilitasi dan mendukung bidan dalam tehnik penerapan kompres hangat *massgae effleurge* pada ibu bersalin dalam mempercepat proses persalinan lama kala I

3. Bagi institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi Pendidikan untuk lebih sering mengadakan pelatihan atau seminar yang berhubungan dengan pengobatan no farmakologis salah satunya mengenai tehnik kompres hangat dan *massage effleurage*, sehingga nantinya menghasilkan lulusan yang berkompeten dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat.

4. Bagi Pemberi Asuh

Sebaiknya pemberi asuh melakukan upaya pengurangan nyeri persalinan dengan asuhan kompres hangat dan *massage effleurage* yang lebih intensif sehingga dapat mengetahui efektifitas yang lebih besar dari asuhan tersebut.

