

**PROFIL KONTROL DIRI REMAJA PADA SISWA DI SMA  
SEKECAMATAN CIGALONTANG DAN IMPLIKASINYA DALAM  
BIMBINGAN DAN KONSELING**

Oleh :

**Mumut Mutmainah**

**NIM. C1686201003**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kontrol diri (Self Control) pada remaja kelas X, XI dan XII dari tiga SMA Kecamatan Cigalontang, berdasarkan jenis kelamin, dan merencanakan program untuk meningkatkan kontrol diri siswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan metode deskriptif kuantitatif karena untuk mengungkap gambaran mengenai kontrol diri, kontrol diri dilihat dari perbedaan jenis kelamin dan rancangan program untuk meningkatkan kontrol diri. Desain ini dimaksudkan untuk mengumpulkan data historis dan mengamati secara seksama mengenai aspek-aspek tertentu yang berkaitan dengan masalah yang sedang diteliti. Sampel dalam penelitian ini kelas X, XI dan XII SMA Negeri 1 Cigalontang, SMA Islam Cipicung dan SMA Al-Gaza yang berjumlah 226 sampel, sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi anggota populasi untuk menjadi sampel, dan pengambilan anggota sampel dari populasi dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas X, XI dan XII di tiga SMA Kecamatan Cigalontang berada pada kategori kontrol diri tinggi dengan persentase skor 78,08% (226 siswa) artinya siswa pada level ini telah mencapai tingkat kontrol diri yang optimal pada setiap aspek dan indikatornya. Kekurangan dari penelitian ini masih belum mengaplikasikan langsung program layanan yang dibuat.

Kata kunci: *Kontrol diri*