

ABSTRAK

Decy Putri Nurbani. (2021). Profil *Self-Compassion* pada Siswa SMA Negeri di Kota Tasikmalaya dan Implikasinya Terhadap Bimbingan dan Konseling.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran *self-compassion* pada siswa SMA Negeri di Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021, berdasarkan sekolah, jenis kelamin dan merencanakan layanan bimbingan dan konseling untuk mengembangkan *self-compassion* pada siswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif karena untuk mengungkap gambaran mengenai *self-compassion*. Sampel dalam penelitian pada siswa SMA Negeri di Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021 yang berjumlah 1124 populasi dengan 419 sampel. Sample dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *random sampling* yaitu dengan menjadikan anggota populasi dapat dijadikan sample. Hasil dari penelitian ini yaitu gambaran umum *self-compassion* pada siswa berada pada kategori tinggi dengan skor rata-rata persentase sebesar 68,81% dan siswa yang berada pada kategori sedang dengan skor persentase 42, 24 %, sedangkan tidak ditemukan siswa yang berada pada kategori rendah. Hal ini menunjukkan *self-compassion* adalah kemampuan untuk menyayangi diri sendiri, menghibur diri mereka sendiri dan peduli ketika diri sendiri mengalami penderitaan, kegagalan, dan ketidaksempurnaan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan memiliki tingkat *self-compassion* yang lebih rendah daripada pria. Kekurangan dari penelitian ini sampel masih terbatas sehingga hanya mengetahui gambaran *self-compassion* dan perbedaan hanya dilihat dari sisi jenis kelamin dan sekolah. Sehingga hasil penelitian masih kurang beragam.

Kata kunci : *Self-Compassion*. Siswa