

**Efektivitas Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Adiksi Cybersex
Pada Siswa Kelas XII SMAN 8 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021**

SKRIPSI

Oleh:

Gio Amaral Yorgantara

gioamaral9@gmail.com

Penelitian ditujukan untuk menguji keefektifan konseling kognitif perilaku untuk mereduksi kecenderungan adiksi cybersex peserta didik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuasi eksperimen dengan desain penelitian SSR (Single Subject Research). Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan angket adiksi cybersex. Sampel penelitian yaitu peserta didik kelas XII SMA N 8 Tasikmalaya Tahun ajaran 2020/2021 dengan jumlah siswa terdiri dari 167 siswa kelas MIPA dan 167 Siswa kelas IIS yang memiliki kecenderungan cybersex Rendah. dilakukan menggunakan analisis statistik yaitu deskriptif kuantitatif dengan menjabarkan hasil dari mencari ukuran gejala pusat diantaranya mean, median, modus dan standar deviasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga katagori tingkatan kecenderungan adiksi cybersex, yaitu: tingkat adiksi cybersex tinggi, tingkat adiksi cybersex sedang, dan tingkat adiksi cybersex rendah. Perlakuan pada katagori tinggi difokuskan untuk terjadinya reduksi menuju katagori rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan konseling kognitif perilaku efektif untuk mereduksi adiksi cybersex. Konselor diharapkan mampu menerapkan konseling kognitif perilaku untuk mereduksi adiksi cybersex.

Kata Kunci: Konseling kognitif perilaku, cybersex.