

ABSTRAK

ADAPTASI SKALA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA

Oleh :

Imey Meilani

NIM C1686201048

Penelitian ini bertujuan untuk menguji kebaikan Skala Kesejahteraan Psikologis hasil adaptasi sebagai alat ukur psikologis pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dan kuantitatif deskriptif. Metode kualitatif dilakukan ketika melakukan tahapan penerjemahan dan *expert judgment*. Sedangkan metode kuantitatif deskriptif dilakukan ketika proses analisis data pada proses standarisasi alat ukur Skala Kesejahteraan Psikologis adaptif yakni uji validitas dan reabilitas yang terdapat dalam hasil adaptasi serta analisis deskriptif terhadap kategorisasi skor akhir. Penelitian dilakukan di 5 Universitas yang berada di Tasikmalaya dengan mengambil subjek penelitian yakni mahasiswa yang ditentukan melalui *Probability Sampling* yaitu dengan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala Kesejahteraan Psikologis. Hasil penelitian menunjukkan secara empirik, bahwa Skala Kesejahteraan Psikologis cocok untuk digunakan sebagai alat ukur psikologis pada mahasiswa.

Kata kunci : Skala Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa