

ADAPTASI SKALA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS CAROL D. RYFF SEGMENT REMAJA

SKRIPSI

Oleh :

Neng Syifa Ulfiah

Syifaulfiah98@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tahapan adaptasi skala kesejahteraan psikologis remaja dan analisis terhadap tingkat kebaikan pengembangan skala kesejahteraan psikologis remaja dilihat dari validitas dan reliabilitas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan kualitatif. kuantitatif untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis siswa berjumlah 603 siswa, dan kualitatif dilakukan pada tahap penerjemahan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik random sampling yaitu dengan menentukan jumlah sampel dari jumlah populasi secara acak. Tahapan adaptasi skala kesejahteraan psikologis yaitu menerjemahkan butir-butir pernyataan oleh dua orang penerjemah yang terpisah ke dalam bahasa peneliti (contoh bahasa Indonesia), peneliti menyunting dan mengintegrasikan hasil terjemahan, hasil saduran tersebut diterjemahkan lagi ke dalam bahasa asli (contoh bahasa Inggris) oleh orang yang memiliki kemampuan bahasa dan ahli dalam bidang aspek yang diukur, melakukan uji coba untuk memperoleh tingkat validitas dan reliabilitas dari instrumen yang disadur tersebut, membuat norma, dan menyusun skala. Skala kesejahteraan psikologis memiliki validitas yang baik dan tingkat keterandalan sebesar 0,790. Secara umum kesejahteraan psikologis 88,6% (531 orang) berada pada kategori tinggi, 11,94% (72 orang) berada pada kategori sedang, dan 0% berada pada kategori rendah. Berdasarkan gender tidak memiliki perbedaan yang signifikan.

Kata kunci : *Skala Kesejahteraan Psikologis*