

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA KEYAKINAN IRASIONAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA SISWA
(PENELITIAN KORELASIONAL DI SMA NEGERI 7 TASIKMALAYA)

Oleh:

Dian Novianti
C1686201076

Tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan gambaran umum keyakinan irasional, gambaran umum penerimaan diri, dan untuk mengetahui korelasi keyakinan irasional dengan penerimaan diri pada siswa/I SMA Negeri 7 Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional karena untuk mengungkap korelasi mengenai keyakinan irasional dengan penerimaan diri. Sampel dalam penelitian pada siswa/I SMA Negeri 7 Tasikmalaya yang berjumlah 1.038 populasi dengan 279 sampel. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *random sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak dari populasi dengan tidak melihat strata dalam populasi sendiri. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik pearson product moment (PPM). Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif dengan kategori rendah sebesar -0,324 antara keyakinan irasional dengan penerimaan diri. Berdasarkan hasil penelitian di perlukan pengembangan intervensi bimbingan dan konseling untuk menurunkan keyakinan irasional dan meningkatkan penerimaan diri dengan menggunakan teknik konseling Rasional Emotif Perilaku.

Kata Kunci: *Keyakinan irasional, Penerimaan diri, Rasional Emotif Perilaku.*