

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar 73 orang (73,0%) remaja putri di SMPN 21 Kota Tasikmalaya mempunyai *Self Efficacy* cukup baik dalam menolak kekerasan seksual.
2. Sebagian siswa putri SMPN 21 Kota Tasikmalaya mempunyai *Self Efficacy* kurang baik yang mendukung 14 orang (14,0%) remaja putri dalam menolak kekerasan seksual.
3. Sebagian besar 13 orang (13%) siswa putri SMPN 21 Kota Tasikmalaya memiliki *Self Efficacy* baik dalam menolak kekerasan seksual.

#### B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hendaknya pihak istitusi lebih mendorong dan memperbanyak kesempatan bagi mahasiswa untuk mengikuti kegiatan penyuluhan terhadap pentingnya pendidikan kesehatan dikalangan remaja.

## 2. Bagi Profesi Keperawatan

Hendaknya lebih meningkatkan kapasitas penyuluhan kepada sekolah-Sekolah dan masyarakat terutama pendidikan kesehatan Remaja (PKR) mengenai kesehatan reproduksi dan pentingnya *self efficacy* bagi remaja.

## 3. Bagi SMPN 21 Kota Tasikmalaya

Hendaknya pihak sekolah lebih meningkatkan atau mengadakan penyuluhan pendidikan kesehatan kepada siswa putri, terutama mengenai manfaat *self efficacy* kekerasan seksual dan kesehatan sistem reproduksi.

## 4. Bagi Siswa Putri SMPN 21 Kota Tasikmalaya

Hendaknya hasil penelitian ini dapat meningkatkan keyakinannya terhadap *Self Efficacy* kekerasan seksual, juga dapat dijadikan acuan sebagai upaya pencegahan terjadinya kekerasan seksual, pernikahan dini dan penyakit menular yang dapat mengganggu kesehatan sistem reproduksi.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneli selanjutnya, Peneliti hanya menganalisis gambaran *Self Efficacy* kekerasan seksual pada remaja putri di SMPN 21 Kota Tasikmalaya, sehingga perlu dilakukan lagi penelitian lanjutan dengan melakukan *Sosial Skill Training* mengenai *Self Efficacy* kekerasan seksual pada remaja putri di SMPN 21 Kota Tasikmalaya bagi siswa

putri baik yang memiliki *self efficacy* yang tinggi (baik), cukup baik (sedang), bahkan yang rendah (kurang baik).

