

DAFTAR PUSTAKA

- Aini Luthfiah, N. (2017). PERBEDAAN MASASE EFFLEURAGE DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1), 148–164. <https://doi.org/ISSN : 2085-1464>
- Aulia, Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). *Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Rajapolah Tahun 2018*. Retrieved from file:///C:/Users/user/Downloads/Jurnal KTI/88-Article Text-152-1-10-20181214 (2).pdf
- Devi Purnamasari, K., & Nurul Widyawati, M. (2019). GAMBARAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Farias de Aragão, F. (2019). Pregnancy-related lumbosacral pain. *BrJP. São Paulo*, 2(2), 176–181. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20190031>
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2017). PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III. *BUNDA EDU-MIDWIFERY JOURNAL (BEMJ)*, 2(2), 1–6.
- Richard, S. D. (2017). Effleurage Techniques And Warm Compress Effectively Decrease Back Pain Of Pregnant Mother. *JURNAL STIKES RS BAPTIS KEDIRI*, 10(10), 1–10. <https://doi.org/ISSN : 2085-0921>
- Suarniti, N. L. K., Cahyaningrum, P. L., & Wiryanatha, I. B. (2019). TRIMESTER AKHIR KEHAMILAN Program Studi Kesehatan Ayurveda Fakultas Kesehatan UNHI Email: Kadesuarnity@gmail.com Abstrak Menjaga keseimbangan tubuh selama masa kehamilan sangat penting dari awal sampai akhir kehamilan , agar tidak terjadi gangguan yang t. *Jurnal Widya Kesehatan*

1(2), 11–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2>

Wulandari, D. A., & Andryani, Y. (2019). EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RB CI SEMARANG. *Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 10(1), 24–28. Retrieved from <http://stikeswh.ac.id:8082/journal?index.php/jitk/article/view/207>

