

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2020**

**Fitri Cahyati Handayani  
E.1715401010**

**Telaah Pustaka Teknik *Marmet* Untuk Memperlancar ASI pada Ibu  
Postpartum**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** ASI (Air Susu Ibu) adalah cairan putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara ibu melalui proses menyusui. ASI merupakan makanan yang telah disiapkan untuk calon bayi saat ibu mengalami kehamilan. Semasa kehamilan payudara ibu akan mengalami perubahan untuk menyiapkan ASI tersebut. *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan (Astuti, 2015). **Tujuan :** Mengetahui “Bagaimana Pengaruh Teknik *Marmet* Untuk Memperlancar ASI pada Ibu Postpartum”. **Metode Penelitian :** Metode penelitian yang digunakan adalah dengan melaksanakan Telaah Pustaka pada artikel. Metode pencarian digunakan adalah menggunakan *google scholar* dan garda rujukan digital (Garuda). Hasil pencarian diperoleh 200 menurut google scholar dan 9,725 menurut garuda artike 5 tahun terakhir mulai tahun 2015 sampai dengan tahun 2020 Kata kunci yang digunakan adalah hasil penelitian tentang ibu nifas , OR asi eksklusif, OR teknik marmet. Dari jumlah tersebut artikel yang memenuhi kriteria- kriteria inklusi dan eklusi hanya didapatkan sebanyak 5 artikel. Hasil dari berbagai telaah pustaka ini akan digunakan untuk mengidentifikasi asuhan teknik marmet untuk memperlancar asi pada ibu postpartum. Artikel yang dilakukan pencarian menggunakan Bahasa Indonesia dan memiliki kriteria inklusi dan eklusi. **Hasil:** menurut Rumini, Dewi Sartika, Riheny Lia Lovely Saragi (2019), Andi Kasrida Dahlan (2017) , Lestari Puji Astuti , Ambar Sari (2016), Wiwik Norlita, Tri Siwi KN (2017), Happy Dwi Aprilina I, Sri Supart (2016) dari penelitian ini ada pengaruh teknik marmet yang mempengaruhi produksi ASI ibu nifas. Teknik pemberian marmet dapat diterapkan untuk membantu kecukupan produksi ASI.

Kata kunci : postpartum , asi eksklusif, teknik marmet

***DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY FACUL OF HEALTH  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2020***

***FITRI CAHYATI HANDAYANI  
NIM.E1715401010***

***"Study of Marble Technique Library to Facilitate Breastfeeding in  
Postpartum Mothers"***

***ABSTRACT***

**Background:** ASI (Breast Milk) is a white liquid produced by the breast glands of the mother through breastfeeding. Breast milk is food that has been prepared for the prospective baby when the mother has a pregnancy. During pregnancy the mother's breasts will experience changes to prepare the milk. World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding for the first 6 months of life (Astuti, 2015). **Objective:** To find out "How the Effect of Marmet Technique to Facilitate Breastfeeding in Postpartum Mothers". **Research Methods:** The research method used is to carry out a literature review in the article. The search method used is to use google scholar and digital referral guard (Garuda). The search results obtained 200 according to Google Scholar and 9,725 according to Garuda Artike the last 5 years starting in 2015 until 2020. The keywords used are the results of research on postpartum mothers, exclusive OR breastfeeding, OR marmet technique. Of these, articles that met the inclusion and exclusion criteria were only 5 articles. The results of these literature reviews will be used to identify care for marmet techniques to facilitate breastfeeding in postpartum mothers. Articles that are searched using Indonesian language and have inclusion and exclusion criteria. **Results:** according to Rumini, Dewi Sartika, Riheny Lia Lovely Saragi (2019), Andi Kasrida Dahlan (2017), Lestari Praise Astuti, Ambar Sari (2016), Wiwik Norlita, Tri Siwi KN (2017), Happy Dwi Aprilina I, Sri Supart (2016) from this study there is an influence of marmet technique that affects the production of puerperal mother's milk. The technique for administering guinea pigs can be applied to help ensure adequate milk production.

Keywords: postpartum, exclusive breastfeeding, marmet technique