

## DAFTAR PUSTAKA

- Alloyaa, A., & M.K, W. (2016). *Beda Pengaruh Antara Senam Hamil dengan Kompres Hangat dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III ( Di BPM Lulu Surabaya ). *Journal of Health Sciences*, Vol. 12, 62–70.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan* (1st ed.). Kencana.
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Herawati, A. (2017). Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Irianti, B., Halida, E. Mu., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., H, S., & Anggraini, Y. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti* (F. Husin (ed.)). CV Sagung Seto.
- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Andi Offset.
- Mutaharoh, S., Kusumastuti, & Indrayani, E. (2019). *Efektifitas Birth Ball Selama Kehamilan Terhadap Lama Persalinan*. Leutikaprio.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwife Journal of Galuh University*, 1(1), 9–15.
- Pratiwi, I. G., & Diarti, M. W. (2019). *Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Menggunakan Effleurage Massage*. 12(1), 141–145.
- Pravikasari, & Analisa, N. (2014). Perbedaan Senam Hamil dan Akupresur Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III volume 5 edisi 1. *Journal UNDIP*.
- Rasyid, P. S., & Igrisa, Y. (2019). Health Notions , Volume 3 Number 4 ( April 2019 ) The Effect of Birthball Training on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Kabila Community Health Center. *Humanistic Network for Science and Technology Health Notions*, 3(4), 173–177.
- Rejeki, S. T. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby. 3(2), 67–72.

- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. (2018). Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 12 (October 2017), 23–29. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil. *Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–56.
- Thahir, M. (2018). Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rskdia Pertiwi Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 18. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.100>

