

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Juli 2020**

**Asti Mukarromah
NIM E.17.154.01.006**

ABSTRAK

Pendahuluan: Perdarahan yang tidak terkontrol menyumbang sekitar 20-25 % kematian ibu. Pada masa postpartum pengkajian tonus uterus yang cermat dan upaya mempertahankan kontraksi uterus merupakan bagian terpenting. Oksitosin merupakan suatu hormon yang dapat merangsang kontraksi uterus, mengompresi pembuluh darah dan membantu hemostasis ibu, sehingga proses involusi menjadi lebih bagus. Pijat oksitosin dapat dilakukan sebagai stimulasi untuk merangsang pengeluaran oksitosin. Dampak apabila involusi terhambat adalah terjadinya subinvolusi yang pada peristiwa ini lochea bertambah banyak dan tidak jarang terdapat pula perdarahan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap proses involusi uterus. **Metode:** Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa *database*, yaitu: Garuda Ristekbin, *Science Research Publishing* dan *Science and Technology Index* (SINTA) sehingga didapatkan 5 artikel untuk di *review*. **Hasil:** Ada pengaruh yang signifikan antara pijat oksitosin terhadap involusi uterus. **Pembahasan:** Penggunaan teknik pijat oksitosin dengan pemijatan tulang belakang pada *costa* ke 5-6 sampai ke scapula akan mempercepat kerja parasimpatis dalam merangsang hipofisis posterior untuk mengeluarkan oksitosin. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin efektif untuk mempercepat proses involusi uterus.

Kata kunci: Involusi uterus, pijat oksitosin, postpartum

**FACULTY OF HEALTH
MIDWIFERY DIPLOMA III STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
The Final Project, July 2020**

**Asti Mukarromah
NIM E.17.154.01.006**

ABSTRACT

Introduction: Uncontrolled bleeding accounts contribute around 20-25% of maternal deaths. In the postpartum period a careful assessment of uterine tone and the effort to maintain uterine contractions are the most important part. Oxytocin is a hormone that could stimulate uterine contractions, compress blood vessels and help the mothers' hemostasis, thus the involution process becomes better. Oxytocin massage could be done as a stimulation to stimulate oxytocin release. The obstruction of involution effect is subinvolution which in this situation a lochea multiply more and it is frequently there are bleedings. **Purpose:** This study aimed to ascertain effectiveness of oxytocin massage on uterus involution. **Method:** The finding of journal articles was carried out electronically using several databases, they are: Garuda Ristekbin, Science Research Publishing and Science and Technology Index (SINTA), 5 articles were obtained to review. **Result:** there was a significant influence between oxytocin massage on uterine involution. **Discussion:** Oxytocin massage is a technique with spinal massage on the 5th to 6th scapula would accelerate the parasympathetic work in stimulating the posterior pituitary to release oxytocin. **Conclusion:** Oxytocin massage is effective to accelerating the process of uterine involution.

Keywords: uterine involution, oxytocin massage, postpartum