

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan telaah pustaka dari beberapa artikel penelitian didapatkan hasil bahwa pijat oksitosin efektif dalam mempercepat proses involusi uterus pada ibu postpartum.

B. Saran

Beberapa hal yang perlu disarankan untuk pengembangan dari hasil telaah pustaka:

1. Bagi Tenaga Kesehatan, khususnya profesi bidan untuk:
 - a. Memberikan sosialisasi tentang pemijatan oksitosin kepada ibu nifas untuk mencegah terjadinya perdarahan yang disebabkan oleh involusi uterus yang tidak normal.
 - b. Meningkatkan pemahaman ibu nifas tentang pemijatan stimulasi oksitosin melalui pendidikan kesehatan sebagai upaya meningkatkan kemandirian ibu dalam melakukan pijat oksitosin dirumah sebagai salah satu cara untuk mencegah terjadinya perdarahan abnormal.
 - c. Pijat oksitosin dapat dijadikan prosedur tetap sebagai pelayanan postpartum di berbagai fasilitas kesehatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan maupun penelitian terkait dengan efektivitas pijat oksitosin untuk mempercepat proses involusi uterus.