

## **Korelasi Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Kecerdasan Linguistik Siswa Kelas Tinggi SD Negeri 2 Cimanggu**

Cecep  
Universitas Muhaammadiyah Tasikmalaya  
[ecepdya@gmail.com](mailto:ecepdya@gmail.com)

### **Abstrak**

Kebugaran jasmani merupakan suatu kemampuan seseorang untuk melaksanakan aktivitas sehari-hari tanpa mengalami kelelahan yang berarti, Sekolah SD Negeri 2 Cimanggu merupakan salah satu sekolah Negeri yang belum mempunyai gambaran umum tingkat kebugaran jasmani dan juga tingkat kecerdasan linguistik khususnya pada kelas tinggi. Maka dari itu peneliti tertarik untuk mengkorelasikan tingkat kebugaran jasmani dengan kecerdasan linguistik dan apabila terdapat korelasi positif dan signifikan akan menjadi perhatian setiap guru supaya berperan dalam menjaga tingkat kebugaran jasmani siswanya. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode korelasional yaitu mencari hubungan antara dua variabel atau lebih. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 2 Cimanggu Kecamatan Puspahiang Kabupaten Tasikmalaya pada siswa kelas tinggi saja dengan jumlah 61 siswa. Teknik analisis data yang dilakukan pada penelitian ini adalah analisis data kuantitatif dan untuk Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan angket. Hasil dari penelitian korelasi tingkat kebugaran jasmani dengan kecerdasan linguistik siswa kelas tinggi SD Negeri 2 Cimanggu dengan jumlah sampel (n)=61 dengan taraf signifikansi 5%. Nilai koefisien bernilai sebesar 0,773. Koefisien ini bernilai searah menunjukkan hubungan yang searah, artinya apabila tingkat kebugaran jasmani baik maka tingkat kecerdasan linguistik siswa juga baik.

Kata Kunci: Tingkat Kebugaran, Kebugaran Jasmani, Kecerdasan Linguistik