

**ABSTRAK**

**PROFIL KONTINUM KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASI  
TERHADAP BIMBINGAN DAN KONSELING**

**Oleh:**

**Sri Wulan Arpina**

**C1686201027**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kontinum kesehatan mental pada mahasiswa UMTAS Angkatan 2018, berdasarkan jenis kelamin dan merencanakan program untuk mempromosikan dan meningkatkan kontinum kesehatan mental pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan metode deskriptif kuantitatif karena untuk mengungkap gambaran mengenai kontinum kesehatan mental. Sampel dalam penelitian pada mahasiswa UMTAS Angkatan 2018 yang berjumlah 323 populasi dengan 167 sampel. Sample dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *random sampling* yaitu dengan menjadikan semua anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sample. Hasil dari penelitian ini yaitu gambaran umum kesehatan mental pada mahasiswa berada pada kategori kontinum *flourishing* (berkembang) dengan persentase sebesar 65%. Dan mahasiswa yang berada pada kontinum *moderate* (sedang) dengan persentase 25%, sedangkan mahasiswa yang berada pada kontinum *languishing* (lemah) menunjukkan hasil persentase sebesar 10%. Kekurangan dari penelitian ini sampel masih terbatas sehingga hanya mengetahui kontinum kesehatan mental pada mahasiswa UMTAS Angkatan 2018 dan perbedaan hanya dilihat dari sisi jenis kelamin. Sehingga hasil penelitian masih kurang beragam.

**Kata Kunci:** *Kontinum Kesehatan Mental, Mahasiswa*