

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Asdi Mahastya.
- Asrori. (2005). *Perkembangan Peserta Didik*. Malang: Wineka Media.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Borelli, J.L., Rasmussen, H.F., Burkhart, M.L., Sbarra, D.A. (2015). *Relational Savoring in Long-distance Romantic Relationship*. *Journal of Social and Personal Relationship*, Vol. 32 (8), p. 1083-1108.
- Bryant, F.B., Veroff. J. (2007). *Savoring: A new model of positive experience*. Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Carr, A. (2004). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Brunner Routledge.
- Cohn, M.A., & Fredrickson, B.L. (2010). *In search of durable positive psychology interventions: Predictors and consequences of long-term positive behavior change*. *The Journal of Positive Psychology*, 5, 355-366.
- Creswell, J. (2015). *Riset Pendidikan: Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Riset Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- DEPDIKNAS. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Rosda Karya.
- Dewi, Eva M.P. (2016). Konsep Kebahagiaan pada Remaja yang Tinggal di Jalanan, Panti Asuhan dan Pesantren. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 7 (1), p. 1-8.
- Effendy, N. (2016). *Tingkat Flourishing Individu dalam Organisasi PT X dan PT Y*. *Jurnal Experientia*, Vol. 5(1), p. 1-17.
- Eid, M., Larsen, R.J. (2008). *The Science of Subjective Well-Being, New*. New York: The Guilford Press.
- Framanik, N. A. (2019). *Metode Penelitian Komunikasi Kuantitatif & Kualitatif*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.

- Gerig, M.S. (2014). *Foundation for Clinical Mental Health Counseling: An Introduction to the Profession*. USA: Pearson, Inc.
- Griffin, J. (2007). *What do Happiness Studies Study?*. *Journal of Happiness Studies*, Vol. 8: 139-148.
- Gruber, J., Mauss, Iris B., Tamir, M. (2011). *A Dark Side of Happiness? How, When, and Why Happiness is not always good*. *Journal Psychological Science*, Vol. 6 (3), p, 222-233.
- Hartati, N. (2017). *Makna dan Sumber Kebahagiaan Remaja Suku Minangkabau*. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol. 5 (2), p. 80-84.
- Herbyanti, D. (2009). *Kebahagiaan (Happiness) pada Remaja di Daerah Abrasi*. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, Vol. 11 (2), p. 60-73.
- Hidayat, Nur. (2016). *Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Pembiasaan di Pondok Pesantren Pabelan*. *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar*, Vol. 2 (1), p. 128-145.
- Hoerunnisa, E., Wilodati, Kosasih, A. (2017). *Strategi Pihak Pesantren dalam Mengatasi Santri yang Melakukan Perilaku Menyimpang*. *Jurnal Sosietas*, Vol. 7 (1), p. 323- 328.
- Husna, Q. N. (2016). *Profil Tingkat Kebahagiaan Remaja di Panti Asuhan Serta Implikasinya Terhadap Bimbingan dan Konseling*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hurlock, Elizabeth B. (2014). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta:Erlangga.
- Jose, P.E., Lim, B.T., Bryant, B.T. (2012). *Does savoring increase happiness? A daily diary study*. *The Journal of Positive Psychology*, Vol. 7 (3), p. 176-187.
- Juniati, A.S. (2017). *Hubungan tingkat stres dengan strategi koping yang digunakan pada santri remaja di Pondok Pesantren Nurul Alimah Kudus*. PROSIDING HEFA 1st, ISSN 2581 – 2270.
- Karina, T. (2012). *Efektivitas Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Meningkatkan Kebahagiaan Siswa*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). (2020). Diakses pada 20 Juni 2020 melalui website: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>.

- Kristanti. (2013). *Stress pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan*. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Mawaddah, N. & Titiani, E. (2016). *Efektifitas group discussion therapy dalam menurunkan stress remaja di MTS Pesantren Al- Amin Mojokerto*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Medica Majapahit, Vol. 8 (2), p. 2130.
- Meehan, M.P., Durlak, J.A., & Bryant, E. B. (1993). *The Relationship of Social Support to Perceived Control and Subjective Mental Health in Adolescent*. Journal of Community Psychology, 21, 49-55.
- Muhakamurrohman, A. (2014). *Pesantren: Santri, Kiai, dan Tradisi*. Jurnal Kebudayaan Islam, Vol. 12 (2), p. 109-118.
- Murti, R.D & Hamidah. (2012). *Pengaruh Expressive Writing terhadap Penurunan Depresi pada Remaja SMK di Surabaya*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, Vol. 1 (2), p. 94-100.
- Nabella, A. (2017). *Peta Masalah Santri dan Kesiapan Guru BK di SMA Pondok Pesantren Modern Al- Amanah Junwangi, Krian*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya.
- Oetami, P., Yuniarti, K.W. (2011). *Orientasi Kebahagiaan Siswa SMA, Tinjauan Psikologi Indigenous pada Siswa Laki-laki dan Perempuan*. Jurnal Humanitas, Vol. 3(2), p. 105-113.
- Papalia, O., Feldman. (2009). *Human Development (Ed 10th)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Putra, F. (2017). *Ketercapaian Tugas-Tugas Perkembangan Siswa SMA dan Siswa Pondok Pesantren*. Jurnal Counseling Care, Vol. 1 (1), p. 27-34.
- Rahayu, A.M. (2020). *Profil Kebahagiaan Remaja di Panti Asuhan Tasikmalaya Serta Implikasi Terhadap Layanan Konseling*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Riduwan. (2013). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan, dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rusdiana, I. (2017). *Konsep Authentic Happiness pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers*. Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains, Vol. 2 (1), p. 36-44.
- Santrock, John W. (2003). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.

- Santrock, John W. (2012). *Life-Span-Development: 13th Edition (Perkembangan Masa Hidup) Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta, B*. Jakarta: Erlangga.
- Seligman, Martin E.P. (2002). *Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. New York: The Free Press.
- Seligman, Martin E.P. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan dengan Psikologi Positif*. Penerjemah: Rakhmat, J. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Seligman, Martin E.P. (2018). *PERMA and the building blocks of well-being*. The Journal of Positive Psychology.
- Setyowati, A. (2017). *Urgensi Kebahagiaan (Happiness) Bagi Calon Konselor*. Jurnal Prosiding Seminar Nasional.
- Schueller, S.M. (2010). *Preferences for positive psychology exercises*. The Journal of Positive Psychology, 5, 192-203.
- Sheldon, K.M., & Lyubomirsky, S. (2006). *Achieving sustainable gains in happiness: Change your actions, not your circumstances*. Journal of Happiness Studies, 7, 55-86.
- Sin, N. L., & Lyubomirsky, S. (2009). *Enchancing well-being and alleviating depressive symptoms with positive psychology intervention: A practice-friendly meta-analysis*. Journal of Clinical Psychology, 65, 467-487.
- Smith, J.L., Smith, L.H. (2014). *Savoring, resilience, and psychological well-being in older adults*. Journal Aging & Mental Health.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Sumiati, Dinarti, Nurhaeni, H. & Aryani, R. (2009). *Kesehatan Jiwa Remaja dan Konseling*. Jakarta: Trans Info Media.

- Wangi, P.S., Erlyani, N., Mayangsari, M.D. (2018). *Hubungan antara relation savoring dengan kepercayaan pada pasangan dewasa awal yang menjalani pernikahan jarak jauh di Kota Banjarabru*. Jurnal Kognisia, Vol 1 (1) 2018.
- Widiantoro, Fx. W., Romadhon. (2015). *Perilaku Melanggar Peraturan pada Santri di Pondok Pesantren*. Jurnal Psikologi, Vol. 11, p. 31- 43.
- Yuliani, R. (2013). *Emosi Negatif Siswa Kelas XI SMAN 1 Sungai Limau*. Jurnal Ilmiah Konseling, Vol. 2 (1), p. 151 – 155.
- Yulianti, A., Harmaini. (2014). *Peristiwa-Peristiwa yang Membuat Bahagia*. Jurnal Ilmiah Psikologi. Vol. 1 (2), P. 109-119.
- Yusuf, Syamsu. (2011). *Mental Hygiene: Terapi Psikospiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Bandung: Maestro.
- Yusuf, Syamsu. (2017). *Bimbingan dan Konseling Perkembangan: Suatu Pendekatan Komprehensif*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Zahroh & Sumarliah, E. (2015). *Effect of peer support group decrease in dealing with stress on national exam*. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Vol. 2 (2), p. 813.
- Zakiah, N., Hidayati, F.N.R., Setyawan, I. (2010). *Hubungan antara penyesuaian diri dengan prokrastinasi akademik siswa sekolah bersama SMPN 3 Peterongan Jombang*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro, Vol. 8 (2), p. 156167.
- Zulfiana, U. (2017). *Menulis gratitude letter untuk meningkatkan happiness pada orangtua anak berkebutuhan khusus (ABK)*. Jurnal Happiness, Vol. 1 (1), p. 23-30.