

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, A. (2012). A Study On The Relationship Of Thinking Styles Of Students And Their Critical Thinking Skills. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 47, 1719-1723.
- Ahmainsi, D (2010) Perbedaan Prokrastinasi Akademik Antara Mahasiswa Yang Aktif Dengan Organisasi Dengan Yang Tidak Aktif Dalam Organisasi Kemahasiswaan PEMA USU. (Skripsi) Universitas Sumatra Utara.
- Ahmed, M.A (2009). Predicting Coping Styles As A Function Of Internal And External Sources Of Acute Stress In Sport Among Skilled Male Saudi Arabian College Athletes. (Dissertation). Faculty Of The Graduate School At Middle Tennessee State University In Partial Fulfillment
- Alaihimi, Dkk. 2014 *Perbandingan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan*. JOM Psik Vol. 1 No 2 Oktober.
- Aldwin, C. M. (2007). *Stress, Coping, And Development: An Integrative Perspective*. Guilford Press.
- Ananda, N. Y., & Mastuti, E. (2013). Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Program Akselerasi. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 2(3), 226-231.
- Anisa, S (2018). Klasifikasi Kelulusan Tepat Waktu Mahasiswa Informatika UMRAH Dengan Menggunakan Metode Classification And Regression Tree. (Skripsi) Univesitas Maritim Raja Ali Haji.
- Anshel, M. H., & Si, Gangyan. (2008). Coping Styles Following Acute Stress In Sport Among Elite Chinese Athletes: A Test Of Trait And Transactional Coping Theories. *Journal Of Sport Behavior*, 31(1), 3.
- Anshel, M., & Anderson, D. (2002). Coping With Acute Stress In Sport: Linking Athletes' Coping Style, Coping Strategies, Affect, And Motor Performance. *Anxiety, Stress & Coping*, 15(2), 193-209.
- Ardina, P. R. A., & Wulan, D. K. (2016). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 30(2), 67-76.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta

- Aselton, P. (2012). Sources of stress and coping in American college students who have been diagnosed with depression. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 25(3), 119-123.
- Asri, D. N., & Dewi, N. K. (2016). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling IKIP PGRI Madiun Ditinjau Dari Efikasi Diri, Fear Of Failure, Gaya Pengasuhan Orang Tua, Dan Iklim Akademik. *Jurnal Penelitian LPPM (Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat) IKIP PGRI MADIUN*, 2(2).
- Balkis, M., & Duru, E. (2018). Procrastination, Self-Downing, Self-Doubt, And Rational Beliefs: A Moderated Mediation Model. *Journal Of Counseling & Development*, 96(2), 187-196.
- BANPT. 2007. Akreditasi Institusi Perguruan Tinggi. Jakarta: Depdiknas. (Online) Diakses dari : [ftp://ftp.gunadarma.ac.id/pub/Akreditasi-Institusi-2008/1%20Buku-01%20\[Naskah%20Akademik\]\[070908\]%20LBH.pdf](ftp://ftp.gunadarma.ac.id/pub/Akreditasi-Institusi-2008/1%20Buku-01%20[Naskah%20Akademik][070908]%20LBH.pdf)
- Benzur, Hasida (2009). Coping Style And Effect. *International Journal Of Stress Management* 16 (2) , 87
- Beutler, L. E., Harwood, T. M., Kimpara, S., Verdirame, D., & Blau, K. (2011). Coping Style. *Journal Of Clinical Psychology*, 67(2), 176-183.
- Biro Adminsitrasi Akademik Dan Kemahasiswaan (2020) Univeristas Muhammadiyah Tasikmalaya
- Boysan, M., & Kiral, E. (2017). Associations Between Procrastination, Personality, Perfectionism, Self-Esteem And Locus Of Control. *British Journal Of Guidance & Counselling*, 45(3), 284-296.
- Burka, J. B & Yuen, L.M. (2007) Procrastination Why You Do It, What To Do About It Now. Da Capo Lifelong Books
- Burns, L.R & Deuling, J.K (2018). Academic Procrastination, Perfectionism, And Control: Associations With Vigilant And Avoidant Coping. *Journal Of Social Behavior And Personality* · October
- Cappuzi, D & Gross, D.R. (2017). *Introduction To The Counseling Profession*. Routledge : New York
- Christopher, H. G. (2020). Hubungan Perilaku Prokrastinasi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Ikip Gunungsitoli. *Didaktik*, 14(1), 2363-2370.
- Chusna, Maulidiya & Nursalim, Mochamad. 2019. *Penerapan Konseling*

Kelompok Teknik Self Instruction Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Viii Smp Muhammdiyah 9 Surabaya. Jurnal BK UNESA. Vol. 10 No. 1

- Compas, B. E. (1987). Coping with stress during childhood and adolescence. *Psychological bulletin*, 101(3), 393.
- Coppens, C. M., De Boer, S. F., & Koolhaas, J. M. (2010). Coping Styles And Behavioural Flexibility: Towards Underlying Mechanisms. *Philosophical Transactions Of The Royal Society B: Biological Sciences*, 365(1560), 4021-4028.
- Corey, Gerald. 2013. *Theory And Practice Of Counseling And Psychotherapy*. : Brooks/Cole
- Creswell, Jhon W. (2017). *Research Desain : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif , Dan Campuran*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta
- Damri, At. Al, (2015). *Hubungan Self-Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan*. Jurnal Edukasi Bimbingan Konseling. Hal : 47-95
- Dean, L.A & Meadows, M.E. (1995). College Counseling: Union And Intersection. *Journal Of Counseling & Development* November/December Volume 74 139-141
- Delahajj, R., & Van Dam, K. (2016). Coping Style Development: The Role Of Learning Goal Orientation And Metacognitive Awareness. *Personality And Individual Differences*, 92, 57-62.
- Departemen Pendidikan Nasional Republik Indonesia. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 232/U/2000 Tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi Dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa. Jakarta, 2000
- Depdiknas.2007.*Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan Dan Konseling Dalam Jalur Pendidikan Formal*.Jakarta.
- Depdiknas.2008.*Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan Dan Konseling Dalam Jalur Pendidikan Formal*.Jakarta.
- Desi, A. P., & Adi, B. P. S. (2018). Well-Being Dan Strategi Koping; Studi Sosiodemografi Di Getasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1), 21-30.
- Elena R.B (2015). Procrastination, Stress And Coping In Students And

Employees. *Romanian Journal Of Experimental Applied Psychology* Vol 7, Special Issue 1, Aug

- Endler, N. S., & Parker, J. D. (1990). State And Trait Anxiety, Depression And Coping Styles. *Australian Journal Of Psychology*, 42(2), 207-220.
- Endler, N. S., & Parker, J. D. (1994). Assessment Of Multidimensional Coping: Task, Emotion, And Avoidance Strategies. *Psychological Assessment*, 6(1), 50.
- Ernawati, E & Sumarwoto, VD. (2016). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavioral Melalui Teknik Shaping Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Barat Kabupaten Magetan. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 6 (1), 41-53
- Ernima, Y. R., Parimita, W., & Wibowo, A. (2016). Locus Of Control Dan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2013 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis (JPEB)*, 4(2), 87-106.
- Evans, W. & Kelly, B. (2004). Pre-Registration Diploma Student Nurse Stress And Coping Measures. *Nurse Education Today* 24, 473-482.
- Faujiah, R.A., Rahman, I.K., Yono, Y (2018). Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Religiusitas Siswa Di SMA Negeri 1 Bogor. *Ta'bid : Jurnal Pendidikan Islam*. 7 (2). 509-519
- Ferrari, Joseph R. & Johnson, Judith L. & Mccown, William G. (1995). *Procrastination And Task Advance : Theory Research, And Treatment*. Springer Science+Business Media New York
- Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping* (Pp. 150-153). New York: Springer Publishing Company.
- Foster, J. F. (2007). Procrastination And Perfectionism: Connections, Understandings, And Control. *Gifted Education International*, 23(3), 264-272.
- Gading, I. K. (2014). Pengaruh pelatihan kendali diri dan jenis kelamin terhadap perilaku prokrastinasi akademik siswa SMP (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Geara, Gabrieala. At Al. (2019). *Development And Psychometric Analysis Of The Brief Inventory Of Academic Procrastination*. *Article Trends In Psychology / Temas Em Psicologia* DOI: 10.9788/TP2019.3-07

- Gerig, M.S. (2014). *Foundations For Clinical Mental Health Counseling : An Introduction To The Profession*. Pearson : Washington
- Ghufron, M. N., & Rini, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Gultom, S. A., Wardani, N. D., & Fitrikasari, A. (2018). Hubungan Adiksi Internet Dengan Prokrastinasi Akademik. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(1), 330-347.
- Handayani, S. W. R. I., & Andromeda, N. (2017). Pengaruh Gaya Pengambilan Keputusan Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *PSIKOVIDYA*, 50-65.
- Hanifa, Hana. (2015). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Akademik Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djadi Bandung*. Psymphathic
- Hasan, B. Mustafa, S. Tahsin, I (2013). An Investigation Of Psychometric Properties Of Coping Styles Scale Brief Form: A Study Of Validity And Reliability. *Educational Sciences: Theory & Practice* - 13(1) • Winter • 90-96
- Hen, M & Goroshit, M. (2012) Academic Procrastination, Emotional Intelligence, Academic Self-Efficacy, And GPA: A Comparison Between Students With And Without Learning Disabilities. *Journal Of Learning Disabilities* Vol. 47(2) 116–124
- Hen, Meirav At Al. 2014. *Academic Procrastination, Emotional Intelligence, Academic Self-Efficacy, And GPA: A Comparison Between Students With And Without Learning Disabilities*. *Journal Of Learning Disabilities* 2014, Vol. 47(2) 116– 124 © Hammill Institute On Disabilities 2012
- Hepner, P.P., Kivlighan, D.M., & Wampold, B. E. (2008). Thomson Books/Cole
- Ilyas, M. & Suryadi (2017). PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMA ISLAM TERPADU (IT) BOARDING SCHOOL ABU BAKAR YOGYAKARTA. *Jurnal An-Nida' Jurnal Pemikiran Islam*. Vol. 41 No. 1. 71-81
- Indra, S (2016). Efektivitas Team Assisted Individualization Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Edukasi Vol 1, Nomor 2, July*
- Jadidi, F., Mohammadkhani, S., & Tajrishi, K. Z. (2011). Perfectionism And

Academic Procrastination. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 30, 534-537.

Jamila, Maryam (2018). Pengaruh Gaya Keputusan Rasional Dan Intutif Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMK Respati 1 Jakarta. Skripsi. Tidak Dipublikasi. Universitas Indraprasta PGRI

Ji Won You. Examining The Effect Of Academic Procrastination On Achievement Using LMS Data In E-Learning. *Journal Of Educational Technology And Society*, Vol. 18, No. 3 (2015), Hlm. 64-74.

Juliawati, D. (2016). Peran Guru Bimbingan Dan Konseling/Konselor Dalam Mengurangi Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sekolah. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1 (2)

Kandemir, M. (2014). Reasons Of Academic Procrastination: Self-Regulation, Academic Self-Efficacy, Life Satisfaction And Demographics Variables. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 152, 188-193.

Kartadinata, S. (2007). Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan Dan Konseling Dalam Jalur Pendidikan Formal. Jakarta Ditjen PMPTK Departemen Pendidikan Nasional.

Khairun, D. Y., & Nurmala, M. D. (2020). Program Bimbingan Dan Konseling
Khan, M. J., Arif, H., Noor, S. S., & Muneer, S. (2014). Academic Procrastination Among Male And Female University And College Students. *FWU Journal Of Social Sciences*, 8(2), 65.

Laili, D., & Shofiah, V. (2013). Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Personifikasi*, 4(1), 19-27.

Lasari, D. M. (2019). Kontribusi Locus Of Control Dan Perfeksionis Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan Dan Konseling Di SMAN 10 Padang. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 2(1), 42-53.

Margareta, R. S., & Wahyudin, A. (2019). Pengaruh Motivasi Belajar, Perfeksionisme Dan Keaktifan Berorganisasi Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Regulasi Diri Sebagai Variabel Moderating. *Economic Education Analysis Journal*, 8(1), 79-94.

Maryam, E. W., Affandi, G. R., & Rezania, V. (2019). Sense of Community dan Self-Regulated Learning sebagai Prediktor pada Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(2), 182-200.

- Maryam,S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa* Volume 1 Nomor 2 Agustus
- Mawardi, K (2019). Tingkat Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Aktivist. *Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan* 24 (1) 120-130
- Mussart, J.K (2014). Academic Procrastination Among Male And Female University And College Students. *FWU Journal Of Social Sciences*, Winter 2014, Vol. 8, No.2, 65-70
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45-52.
- Nafeesa, N. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa Yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial Dan Budaya (Journal Of Social And Cultural Anthropology)*, 4(1), 53-67.
- Nanik, Gunawinata, Lasmono (2008). Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Indonesian Psychological Journal*. Vol. 23 No. 256-276
- Nasititi, D. & Habibah, N (2016). Studi Eksplorasi Tentang Pentingnya Layanan Bimbingan Konseling Bagi Mahasiswa Di Umsida. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 1 (1), July 2016, 52-78
- Nurdiawan, Dkk. 2019. *Analisis Kemampuan Pemahaman Matematis Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Matematika*. *Journal On Education* P-ISSN 2655-1365 Volume 01, No. 03, April, Hal. 65-74
- Nurhasanah (2017). Nurhasanah, Ukhti (2017) Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Aktivist Mahasiswa Berdasarkan Sosiodemografi. (Thesis). Universitas Muhammadiyah Malang : Tidak Dipublikasi
- Nurniswah & Mubarak, F. (2015). Sistematika Dan Problematika Bimbingan Konseling Di Perguruan Tinggi. *Jurnal At-Ta'lim*, Vol. 14, No. 1, Januari
- Onwuegbuzie, A. J. (2004). Academic Procrastination And Statistics Anxiety. *Assessment & Evaluation In Higher Education*, 29(1), 3-19.
- Ozer, B. U., & Ferrari, J. R. (2011). Gender Orientation And Academic Procrastination: Exploring Turkish High School Students. *Individual Differences Research*, 9(1), 33-40.
- Prakoso, Y. A. (2013). Jika “Tidak” Katakan, Jika “Ya” Lakukan! Hubungan

Asertivitas Dan Prokrastinasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubaya. Calyptra, 2(1), 1-14.

Prayitno. 2002. *Keterampilan Belajar*. Tim Pengembangan 3 SCPD Proyek PGSM. Depdikbud. Jakarta.

Purnama, S. Shopi. (2014). Prokrastinasi Akademik (Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya. Jurnal BK Unesa, 4(3).

Purnomo, Septian. (2013). Hubungan Antara Internal Locus Of Control Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2008 Yang Menghadapi Skripsi Di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. Character: Jurnal Penelitian Psikologi., 1(2).

Putra, W (2019 , 13 Maret) "Tiga Mahasiswa Unpad Bunuh Diri, Psikiater Ungkap Penyebabnya". *Detik News*. (Online) Diakses Dari <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4463416/tiga-mahasiswa-unpad-bunuh-diri-psikiater-ungkap-penyebabnya>

Putri, S. (2019). Hubungan Antara Avoidance Coping Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. Undergraduate (Thesis). Universitas Muhammadiyah Malang

Putri, Neneng Suryati. (2019). Konseling Kelompok Dengan Terapi Realita Dalam Menurunkan Prokrastinasi Akademik. Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal) 06 (1); 2019; 49-56

Qur'an Surat Al-Asr Ayat 1-3

Rahmah, R.A (2018). Pengaruh Strategi Coping Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kaltim. *Psikoborneo*, 6 (2) : 359-369

Rahmawati, F. D. (2018). Koping religius pada santri rehabilitasi pondok narkoba (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).

Ramdhan, R.P & Winata, H. (2016). Prokrastinasi Akademik Menurunkan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran* Vol. 1 No. 1, Agustus ,Hal. 154-159

Renard, M. & Snelgar, R.J. (2014). Using The Proactive Coping Inventory To Measure Southern African University Students' Coping Styles. *South African Journal Of Psychology* Vol. 45(2) 168–181

Roger, D. & Jamieson, J. (1988). Individual Differences In Delayed Heart-Rate

Recovery Following Stress: The Role Of Extraversion, Neuroticism And Emotional Control. *Personality And Individual Differences*, 9, 721-726.

- Roger, D. & Morris, J. (1991). The Internal Structure Of The EPQ Scales. *Personality And Individual Differences*, 12, 759-764.
- Roger, D. & Najarian, B. (1989). The Construction And Validation Of A New Scale For Measuring Emotion Control. *Personality And Individual Differences*, 10, 845-853.
- Roger, D. (1992). The Development And Evaluation Of A Work Skills And Stress Management Training Programme. British Psychological Society Annual Conference, Scarborough, April.
- Roger, D., Jarvis, G., & Najarian, B. (1993). Detachment And Coping: The Construction And Validation Of A New Scale For Measuring Coping Strategies. *Personality And Individual Differences*, 15(6), 619-626.
- Setiawan, H. P., & Faradina, S. (2018). Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 20-36.
- Sharma, B. (2012). Adjustment And Emotional Maturity Among First Year College Students. *Pakistan Journal Of Social And Clinical Psychology*, 9(3), 32-37
- Simon, I. M., Rahman, D. H., Utami, N. W., & Laksana, E. P. (2020). Paket Pelatihan Coping Self-Talk bagi Calon Konselor. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 5(4), 559-564.
- Sirois, F.M & Kitner, R (2015). Less Adaptive Or More Maladaptive? A Meta-Analytic Investigation Of Procrastination And Coping. *European Journal Of Personality*, *Eur. J. Pers.* 29: 433-444
- Situmorang (2017). Mahasiswa Mengalami Academic Anxiety Terhadap Skripsi? Berikan Konseling Cognitive Behavior Therapy Dengan Musik. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman* Volume 3, Nomor 2.
- Siu, F.Y & Chang, F.J (2011). Coping Styles And Psychological Distress Among Hong Kong University Students: Validation Of The Collectivist Coping Style Inventory. *Int Journal Adv Counselling* 33:88-100
- Solomon, L.J. & Rothblum, E. (1984) Academic Procrastination: Frequency And Cognitive-Behavioral Correlates. *Journal Of Counseling Psychology* Vol.31, No.4, 5<3-509

- Srantih, T (2014) Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung. *Psychathic, Jurnal Ilmiah Psikologi* Juni, Vol. 1, No.1, Hal : 58 – 68
- Steel, Piers & Klingsieck, B Kartin. (2016). *Academic Procrastiantion : Psikologis Anteseden Revisited*. Australia Psikolog 51 36-46 © 2016 The Australian Psychological Society
- Suherman, Erman. (2013). *Evaluasi Pembelajaran Matematika*. Bandung : JICA. Universitas Pendidikan Indonesia
- Sugiyono, (2015) *Metode Peneltitian Pendidikan..* Alfabeta : Bandung
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sukmadinata, N. S. (2012). *Metode penelitian memberikan deskripsi, eksplorasi, prediksi, inovasi, dan juga dasar-dasar teoretis bagi pengembangan pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Syam, S. S. D. (2010). *Strategi Koping Mahasiswa Kos Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Dan Jenis Kelamin (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)*.
- Syamsu, Yusuf. (2016). *Konseling Individual : Konsep Dasar Dan Pendekatan*. PT Refika Aditama : Bandung
- Syamsudin, F & Ahmad, MR. (2017) *Keterlambatan Penyelesaian Masa Studi Studi Kasus Mahasiswa Pecinta Alam Di Universitas Negeri Makassar*. Jurnal Sosiasiasi 36-41
- Syarikiki, H. & Ariati, J (2014). Hubungan Antara Problem Focused Coping Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xii Sma Islam Hidayatullah Semarang. *Empati* . 3 (4). 235-244
- Symasuddin, S. (2017). *Komparasi Tingkat Stress Antara Mahasiswa Inpun MA Dan Inpun SMA Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah & Keguruan. UIN Alauddin Makassar*. Al-Kalam, 9 (2)
- Tarehy, M. G. K., Nusawakan, A. W., & Soegijono, S. P. (2019). *Kesehatan Mental dan Strategi Koping Dalam Perspektif Budaya: Sebuah Studi Sosiodemografi di Ambon*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 4(1).
- Trimulyaningsih, N & Gusniarty, U. (2016). *Pengaruh Pelatihan Shalat Untuk*

Menurunkan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi* Vol. 8 No. 1 Juni

- Ulfa, W. (2014). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Problem Focused Coping Menjelang Ujian Nasional Di SMA Santo Thomas 1 Medan.
- Utaminingsih, S., & Setyabudi, I. (2012). Tipe kepribadian dan prokrastinasi akademik pada siswa sma” x” tangerang. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 10(01), 127006.
- Wahyuni, E., Nurihsan, J., & Yusuf, S. (2018). Kesejahteraan Mahasiswa: Implikasi Terhadap Program Konseling Di Perguruan Tinggi. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(1), 96-106.
- Wibowo, R. F. (2018). Self Efficacy Dan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *CALYPTRA*, 3(1), 1-11.
- Widyawati, A. (2017). Pengaruh Bimbingan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii Smp Negeri 7 Kediri Tahun Ajaran 2016-2017. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran UN PGRI Kediri*, 5(2).
- Wolters, C. A. (2003). Understanding Procrastination From A Self-Regulated Learning Perspective. *Journal Of Educational Psychology*, 95(1), 179.
- Wu, C.H., Chen, K.H., & Yao, G (2008). Validation Of The Proactive Coping Scale In A Sample Of Chinese Population. *Journal Of Psychology In Chinese Societies 《華心理學報》*, Vol. 9, No. 1, 103–120
- Wulan,R (2000). Hubungan Antara Pengasuhan Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Remaja SMU. (Skripsi). Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Yamasitha, K., Saito, M., & Takao, T (2012). Stress And Coping Styles In Japanese Nursing Students. *International Journal Of Nursing Practice* 18: 489–496
- Yaningsih, S., & Fachrurrozie, F. (2018). Self-Regulated Learning Memoderasi Pengaruh Media Sosial, Ekstrakurikuler, Dan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi akademik. *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), 909-923.
- You, J. W. (2015). Examining The Effect Of Academic Procrastination On Achievement Using LMS Data In E-Learning. *Educational Technology & Society*, 18 (3), 64–74.
- Yunina, H. Abdurrohman (2019). Hubungan Antara Stres Akademik Dan Motivasi

Berprestasi Mahasiswa Fkip Untirta Berbantuan Software Analisis Tugas Perkembangan. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 5(1).

Yusuf, S. Dan Nurihsan, A. J. (2006). *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.

Zuama, S.N. (2015) Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2007 Yang Sedang Skripsi Di Program Studi Pg Paud. *Kreatif* 8 (1)

