

PROFIL *SELF-AWARENESS* PADA REMAJA
(Studi Deskriptif Mengenai *Self Awareness* Pada Siswa MTs se-Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Oleh :

Lely Lailatussaidah

Lelylailatussaidah21@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil *self-awareness* pada usia remaja kelas VIII di MTs Negeri se-Kota Tasikmalaya. Dengan menggunakan studi deskriptif yang dilakukan pada empat sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri yang ada di kota Tasikmalaya karena melihat persamaan kecenderungan permasalahan yang terjadi, salah satunya adanya kecemasan berlebih pada siswa. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik inferensial dengan pengambilan sampel *random sampling* dan jumlah populasi sebanyak 262 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-awareness* siswa kelas VIII di MTs Negeri yang ada di Kota Tasikmalaya berada pada kategori tinggi dengan rata-rata 75.47%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri se-Kota Tasikmalaya telah mencapai *self-awareness* yang maksimal pada beberapa aspek dan indikatornya, antara pencapaian kesadaran diri siswa ialah memiliki pemahaman terhadap kelebihan dan kekurangan, mampu mengembangkan diri untuk pencapaian yang diinginkan serta memiliki keyakinan diri yang kuat untuk menyuarakan pendapat. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya ialah dengan menambahkan *treatment* bimbingan kelompok bagi individu guna untuk mengoptimalkan *self-awareness*.

Kata Kunci : *Self-Awareness*, Siswa MTs, Remaja