

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Meissy. & Primanita, Rida, Yanna. (2019). *Hubungan Self Awareness Dengan Adversity Quotient Pada LGBT di Sumatera Barat*. Jurnal Riset Psikologi Vol 2019, No 2-Juni
- Antonius, Atosokhi, Gea. Dkk. (2003). *Character Building II Relasi Dengan Sesama*. Jakarta : Gramedia
- Arabsarhangi, Mansureh. Noroozi, Iraj. (2014). *The Relationship Between Self-Awareness and Learners' Performance on Different Reading Comprehension Test Types Among Iranian EFL Elementary Learners*. Theory and Practice in Language Studies, Vol. 4 No. 4- April
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Asvi, Erlangga. (2016). *Manfaat Mengetahui Kesadaran Diri*. Article on Solusi Super Sukses. 21 Januari
- Bosman, Jan. P. (2004). *Organizational Behaviour: Inscearing Self-Awareness*. The Da Vinci Institute for Technology Management
- Creswell, Jhon W. (2002). *Educational Research : Planning, Conducting, and Evaluating Quaanitative and Qualitative Reseach*. 4th ed : PEARSON.
- Dariyo, Agoes. (2016). *Peran Self Awareness dan Ego Support Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Tionghoa*. Psikodimensia Volume 15 / 2 edisi Juli – Desember (254-274).

Diananda, Amita. (2018). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. ISTIGHNA, Vol 1, No 1, Januari. Tersedia di : <http://e-journal.stit-islamic-village.ac.id/index.php/istighna>

Dody,S. (2016). *Peran Self-Awareness Dalam Memediasi Pengaruh Supervisi Akademik Pengawas dan Kemampuan Manajerial Kepala Sekolah Terhadap Kompetensi Guru*. Jurnal pendidikan Ilmu Sosial Vol 26, No. 1- Juni

Eurich, Tasya. (2019, 31May). *Why Self Awareness Isn't Doing More to Help*. Harvard Business Review. Diakses pada 02 Juni 2019. Tersedia di : <https://www.google.com/amp/s/hbr.org/amp/2019/05/why-self-awareness-isnt-doing-more-to-help-womens-careers>

Eurich, Tasya. (2018, 04January). *What Self-Awareness Really Is (and How to Cultivate It)*. Diakses pada 14 Juni 2020. Tersedia di : <https://hbr.org/2018/01/what-self-awareness-really-is-and-how-to-cultivate-it>

Flurentin, Elia. *Latihan Kesadaran Diri (Self Awareness) dan Kaitannya Dengan Penumbuhan Karakter*. Jurnal Inspirasi Pendidikan: Universitas Kanjuruhan Malang.

Goleman, Daniel. (2018). *Emotional Intelligence : Self-Awareness*. Boston, Massachusetts : Harvard Business Review Press

Guerra, Nancy G. and Catherine P Bradshaw. (2008). *Linking the prevention of problem behaviors and positive youth development: Core competencies for positive youth development and risk prevention*. New Directions for Child and Adolescent Development, 122, 1–17.

Hilliard, Heath. (2018, 18September). *The Top 4 Traits of Self-Aware People*. Diakses pada 14 Juni 2020. Tersedia di : <https://www.linkedin.com/pulse/top-4-traits-self-aware-people-heath-hilliard>

Hilmawan, Rachmanda Bayu. (2018). *Hubungan Self Awareness dengan Deindividuasi pada Remaja Pengguna Digital Piracy*. Skripsi pada Unniversitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. digilib.uinsby.ac.id

Hurlock, Elizabeth, B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. PT Gelora Aksara Pratama.

Irawati, Dwi. (2015). *Hubungan Antara Kesadaran Diri dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. Naskah Publikasi- 24 Juni

Julianto, Bagas. Wagimin. Mudaris Muslim. (2016). *Keefektifan Self Awareness Training untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik*. Jurnal Program Studi Bimbingan dan Konseling Vol 4 (1) June 2016. Tersedia di : <http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/counsilium>

Kadeni. (2014). *Pentingnya Kecerdasan Emosional Dalam Pembelajaran*. EQUILIBRIUM: Jurnal Ilmiah Ekonomidan Pembelajarannya. Volume 2 (1)- January

Kalaiyaran. Solomon, Daniel. (2016). *Importance of Self-Awareness in Adolescence – A Thematic Research Paper*. Journal of Humanities and Social Science. Volume 21, Issue 1, Ver II- January. Tersedia di : www.iosjournals.org

Kamaluddin. (2011). *Bimbingan dan Konseling Sekolah*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan. Vol.17, Nomor 4-Juli

- Maharani, Laila. & Meri, Mustika. (2016). *Hubungan Self Awareness dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII di SMP Wiyatama Bandar Lampung*. Jurnal Bimbingan dan Konseling 03 (1) 17-31. Tersedia di : <https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli>
- Makmun, Hana. (2018). *Life Skill Personal Self Awareness*. Yogyakarta. Penerbit Deepublish CV Budi Utama.
- Malikah. (2013). *Kesadaran Diri Proses Pembentukan Karakter Islam*. Jurnal Al-Ulum. Volume 13 Nomor 1-Juni. Hal 129-150
- Menge, Katharina. (2018, 13 September). *5 Keuntungan Dalam Hidup Yang Bisa Anda Dapatkan Jika Punya Self-Awareness Yang Tinggi*. Diakses pada 04 Juni 2020. Tersedia di : <https://womantalk.com/friendship/articles/5-keuntungan-dalam-hidup-yang-bisa-anda-dapatkan-jika-punya-self-awareness-yang-tinggi-D4OK7>
- Morin, alain. (2011). *Self Awareness Part 1 : Definition, Measures, Effect, Functions, and Antecedent*. Article in Social and Personality Psychology Compas. October. Tersedia di : <https://www.researchgate.net/publication/230451703>
- Mudana, Nyoman Oka. Dkk. (2014). *Penerapan konseling Gestalt dengan teknik reframing untuk meningkatkan kesadaran diri dalam belajar siswa kelas VIII A1 SMP Negeri 4 Singaraja*. E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan dan Konseling. Volume:2 No 1, Tahun 2014.
- Mulyadi, Mohammad. (2011). *Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya*. Jurnal Studi Komunikasi dan Media. Vol. 15 No. 1.

- Myers, Sharon. (2003). *Reflections On Reflecting: How Self Awareness Promotes Personal Growth*. The Person-Centered Journal. Volume 10.
- Nastiti, T. F. (2016). *Pengembangan Panduan Pelatihan Kesadaran Diri Melalui Drama Segitiga Karpman untuk Mencegah Perilaku Bullying Siswa SMP*. (Bachelor), Universitas Negeri Malang, Malang
- Nickwignall. (2019, 13May). *10 Simple Ways to Improve Your Self-Awareness (With Examples)*. Emotional Intelligence. Diakses pada 14 Juni 2020. Tersedia di : <https://nickwignall.com/self-awareness/>
- Nickwignall. (2020, 17February). *5 Habits of Highly Self-Aware People*. Emotional Intelligence. Diakses pada 14Juni 2020. Tersedia di : <https://nickwignall.com/self-aware-people/>
- Nugraheni, Yasinta. (2004). *Hubungan Antara Self-Awareness dan Communication Apprehension Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Universitas Sanata Dharma*. Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Nurrokhmah, Siti. (2019). *Kesadaran Diri Untuk Sembuh Pada Remaja Pengguna Narkoba di Pondok Pesantren Bidayatussalikin*. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. Volume 5 no 1. Januari
- Pieterse, Alex L. Dkk (2013). *Towards a model of self-awareness development for counselling and psychotherapy training*. Counselling Psychology Quarterly Vol. 26, No. 2, 190–207. University of New York.

Putri, Elda, Trialisa. Dkk. (2019). *Self-Awareness Training Untuk Menghadapi Fenomena Pernikahan Dini*. Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat. Volume 1 No.1-Juli

Richards, C Kelly. Dkk. (2010). *Self-Care and Well-Being in Mental Health Professionals: The Mediating Effects of Self-Awareness and Mindfulness*. Journal of Mental Health Counseling. Volume 32/Number 3/July 2010/Page 247-264

Rochat, Philippe. (2003). *Five Levels of Self-Awareness as They Unfold Early in Life*. Consciousness and Cognition 12. 717-731

Sudarmono. Dkk. (2017). *Pengaruh Kesadaran Diri Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa Kelas IX SMPN 9 SAMPIT*. Jurnal Paedagogie. Volume V, Nomor 2, Juli- Desember 2017

Silvia, Paul J. & O'Brian, Maureen. (2004). *Self-Awareness and Constructive Functioning: Revisiting "The Human Dilemma"*. Journal of Social and Clinical Psychology, 23, 475-489.

Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : PT. Tarsito bandung

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta

Sukmadinata, Nana, Syaodih. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT Remaja Rosdakarya.

Susanti, Romia Hari. (2015). *Meningkatkan Kesadaran Tanggung Jawab Siswa SMP Melalui Penggunaan Teknik Klarifikasi Nilai*. Jurnal Konseling

Indonesia. Vol.1 No.1, Oktober 2015. 38-46. Tersedia :
<http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>

Susilowati. (2015). *Efektivitas Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Role Playing Untuk Peningkatan Self Awareness Peserta Didik*. Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. Vol. 05, No. 02, 2015. Hlm. 27-49

Sutton, Anna. (2016). *Measuring the Effects of Self Awareness: Construction of the Self Awareness Outcomes Questionnaire*. Europe's Journal of Psychology. Vol 12 (4), 645-658

Wijayanto, Setyo Hari. (2008). *Statistik SEM (Structural Equation Modelling) dengan LISREL*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Winarto, Jacinta. (2008). *Emotional Intelegence Sebagai Salah Satu Faktor Penunjang Prestasi Kerja*. Jurnal Manajemen. Volume 8 Nomor 1- November

Wirausaha Wanita Indonesia (WWI). (2020, 27 Januari). *Self Awareness Kunci Kesehatan Mental*. Diakses pada 4 Juni 2020. Tersedia di :
<https://femalepreneur.id/self-awareness-kunci-kesehatan-mental>