

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Kesimpulan penelitian ini adalah eksplorasi karir siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tasikmalaya. Berdasarkan rumusan masalah yang dimuat di Bab I, maka simpulan dari penelitian tentang eksplorasi karir pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tasikmalaya adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tasikmalaya memiliki kemampuan eksplorasi karir yang tinggi, berdasarkan hasil ditunjukkan oleh presentase skor pada setiap aspeknya. Aspek yang pertama yaitu kristalisasi mencapai skor 71.53% yang berada dalam kategori tinggi pada indikator informasi kejuruan dan kesadaran diri, aspek ke dua ialah spesifikasi dengan skor presentase 70,17% pada indikator memilih karir, dan aspek ketiga implementasi dengan skor presentase 68.71% pada indikator aktualisasi karir, membuat keputusan dan melatih karir. Secara umum hal ini mengandung arti bahwa siswa belum sepenuhnya mencapai perkembangan karir yang sesuai dengan tuntutan tugas perkembangan karir, dalam hal melakukan eksplorasi karir.
2. Dari hasil penelitian tidak terdapat perbedaan antara jenis kelamin perempuan dan laki-laki dari profil kemampuan eksplorasi karir siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tasikmalaya.
3. Program bimbingan dan konseling dibuat dalam Rencana Pembelajaran Layanan berupa konseling kelompok karir, bimbingan kelompok karir, dan bimbingan klasikal dengan tujuan agar siswa dapat mengoptimalkan pengenalan dan pemahaman diri dalam mencapai tujuan hidupnya.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Pihak Sekolah**

SMP Negeri 1 Tasikmalaya diharapkan mengimplementasikan program bimbingan karir sebagai upaya mengembangkan kemampuan eksplorasi karir yang terintegrasikan dalam program bimbingan dan konseling ke seluruh siswa SMP Negeri 1 Tasikmalaya.

### **2. Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling**

- a. Praktisi bimbingan dan konseling hendaknya dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling terkait dengan eskplorasi karir siswa berdasarkan *need asesmen*, sehingga dapat mengimplementasikan tupoksi guru BK secara tepat dan efektif.
- b. Memberikan layanan konsultasi bagi seluruh siswa SMP Negeri 1 Tasikmalaya, untuk konsultasi mengenai bidang karir agar siswa dapat mencapai tugas perkembangan karirnya.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran bagi peneliti selanjutnya, yakni peneliti selanjutnya dapat menambah variabel-variabel lain terkait dengan eksplorasi karir atau menguji ulang penelitian yang terkait dengan penelitian ini dengan populasi yang luas dan sampel yang beragam guna menghasilkan sebuah penelitian yang lebih baik. Selain itu, disarankan untuk merancang program hipotetik yang diuji cobakan untuk mencapai kemampuan karir yang lebih efisien.