

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran efikasi diri pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2019 sebagian besar termasuk baik sebanyak 18 orang (54.5%).
2. Gambaran kualitas hidup pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2019 sebagian besar termasuk baik sebanyak 22 orang (66.7%)
3. Terdapat hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2019 dengan p value 0,001.

B. Saran

1. Bagi penderita Hemodialisa

Sebagai upaya dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik, maka sebaiknya penderita dapat memiliki gaya hidup yang sehat seperti istirahat yang teratur, makanan bergizi, konsultasi medis

ke petugas kesehatan serta melakukan manajemen stress melalui rekreasi secara teratur.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan medikal bedah dan jiwa dengan menerapkan hasil penelitian sebagai tambahan informasi mengenai kualitas hidup pasien hemodialisa

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan perawat untuk memberikan asuhan keperawatan bagi pasien hemodialisa dengan cara pemberian asuhan psikososial melalui motivasi untuk meningkatkan efikasi diri sehingga dapat memperbaiki kualitas hidup.

4. Bagi RSUD dr. Soekardjo

Diharapkan bagi rumah sakit untuk meningkatkan asuhan keperawatan khususnya dalam menangani psikososial pada pasien hemodialisa melalui memberikan motivasi dengan melibatkan keluarga supaya pasien hemodialisa tetap memiliki kualitas hidup yang baik

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data dasar yang dapat digunakan bagi penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup pada pasien hemodialisa sebagai referensi dan bahan bagi pengembangan penelitian.

