

FAKTOR DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA

SKRIPSI

Oleh:

Fitri Pratiwi

fitripratiwi02@gmail.com

ABSTRAK

Meneliti kepuasan hidup menjadi salah satu usaha untuk menciptakan kesejahteraan pada remaja, karena kepuasan hidup dapat menjadi kekuatan psikologis untuk melindungi sekaligus mencegah remaja dari masalah kesehatan mental. Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai pengaruh tujuh variabel yaitu dukungan orang tua, dukungan teman, harga diri, kesehatan fisik, prestasi akademik, status sosial ekonomi keluarga dan jenis kelamin terhadap kepuasan hidup. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif deskriptif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 607 siswa, berusia 11-20 tahun yang bersekolah di Kota Tasikmalaya pada jenjang SMP, SMA, dan SMK. Sampel dipilih melalui teknik *cluster sampling*, sehingga sekolah yang terpilih untuk dijadikan sampel diantaranya, SMPN 1 Tasikmalaya, SMPN 8 Tasikmalaya, SMP Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya, SMP Al-Mujahid, SMAN 6 Tasikmalaya, SMAN 7 Tasikmalaya, SMAS Muhammadiyah Tasikmalaya, SMKN 1 Tasikmalaya dan SMK Mitra Batik. Seperangkat instrumen diolah menggunakan analisis statistik linier regresi berganda (*multiple regression*), dengan menguji sumbangan parsial tiap variabel (Uji t) dan menguji secara simultan sumbangan tiap variabel (Uji F). Hasil penelitian menunjukkan, faktor dukungan orang tua dan faktor kesehatan berpengaruh paling besar terhadap kepuasan hidup. Faktor prestasi akademik juga berpengaruh terhadap kepuasan hidup namun hanya sedikit. Sedangkan faktor dukungan teman, faktor harga diri, faktor sosial ekonomi keluarga, dan faktor jenis kelamin didapatkan tidak mempunyai pengaruh terhadap kepuasan hidup. Kemampuan model dalam variasi variabel dependen dalam penelitian ini hanya menyumbang 15,6% terhadap semua variabel independen. Selanjutnya, untuk meningkatkan kepuasan hidup siswa, guru bimbingan dan konseling merancang layanan seperti layanan kolaborasi, bimbingan klasikal dan konseling berorientasi pada kualitas hidup (*Quality Of Life Therapy*).

Kata Kunci : *Kepuasan Hidup, Remaja*