

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai tingkat kebahagiaan remaja di Panti Sosial Asuhan Anak yang berada di kota Tasikmalaya dihasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Profil kebahagiaan remaja di Panti Sosial Asuhan secara umum menunjukkan tingkat kebahagiaan remaja di panti asuhan tersebut berada pada kategori rata-rata. Artinya remaja panti asuhan yang berada di Tasikmalaya cukup mencapai aspek dan indikator kebahagiaan. Maka perlu dilakukannya layanan yang dapat membantu remaja dalam mencapai kebahagiaan secara maksimal.
2. Profil kebahagiaan berdasarkan remaja di Panti Sosial Asuhan cenderung berada dalam kategori rata-rata dan menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan di antara remaja perempuan dan laki-laki. Penjelasan yang terdapat dalam bab II mengenai kebahagiaan remaja berdasarkan jenis kelamin bahwa tidak terdapat perbedaan kebahagiaan tepat sebagaimana hasil penelitian yang telah dilaksanakan.
3. Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi terhadap bimbingan dan konseling ialah melakukan layanan kelompok berdasarkan program resiliency program. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Tasikmalaya.

B. Rekomendasi

Rekomendasi penelitian ditujukan kepada Pengurus Panti Sosial Asuhan Anak serta peneliti selanjutnya.

1. Pengurus Panti Sosial Asuhan Anak di Kota Tasikmalaya

Rancangan pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang dibuat pada penelitian ini dapat diimplementasikan oleh pengurus panti sosial asuhan anak untuk meningkatkan kebahagiaan pada remaja di panti sosial asuhan

1. Peneliti Selanjutnya.

- a. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di panti asuhan dengan jumlah populasi yang terbatas, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada populasi yang lebih luas, seperti pada peserta didik Sekolah Dasar (SD), Sekolah Menengah Pertama

(SMP), Sekolah Menengah Atas (SMA), Sekolah Menengah Kejuruan (SMK), ataupun Perguruan Tinggi (PT).

b. Teknik pengumpulan data selain menggunakan angket dapat berupa observasi dan wawancara agar hasil penelitian yang didapat menjadi lebih spesifik.

c. Mampu mengungkap tingkat kebahagiaan berdasarkan factor-faktor lain.

d. Melakukan intervensi dengan mengimplementasikan rancangan layanan dasar terhadap responden yang memiliki kebahagiaan pada kategori rendah ataupun sedang untuk dapat meningkatkan tingkat kebahagiaannya.

2. Remaja di Panti Asuhan

Melakukan rutinitas sesuai dengan pelajaran program resiliensi program untuk membantu keseharian remaja di panti asuhan

3. Program Studi Bimbingan dan Konseling

Melakukan penelitian terbaru berdasarkan bahan data profil kebahagiaan yang telah diuraikan dalam penelitian ini sehingga menghasilkan intervensi terbaru untuk meningkatkan kebahagiaan remaja.

