

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu post partum berupa penatalaksanaan kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet di BPM.D Wilayah kerja Puskesmas Sangkali maka dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat meningkatkan produksi ASI secara signitif.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil asuhan ini dapat mengembangkan dan menambah ilmu pengetahuan khususnya asuhan kebidanan tentang kombinasi oijat oksitosin dan tehnik marmet untuk meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Penulis lain

Hasil asuhan ini diperolrh bahwa kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum, oleh karena itu sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pijat oksitosin dan tehnik marmet bagi ibu post partum.

3. Bagi Tempat Asuhan

Penatalaksanaan Kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet ini dapat diterapkan dalam asuhan kebidanan kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet untuk meningkatkan produksi ASI.

4. Bagi Profesi Bidan

Bidan sebagai tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan pada ibu post partum dalam meningkatkan produksi ASI secara non farmakologis yaitu dengan cara kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet.

5. Bagi ibu Postpartum

Ibu Postpartum dapat lebih meningkatkan Produksi ASI, melalui kombinasi pijat oksitosin dan tehnik marmet sehingga dapat memenuhi kebutuhan ASI pada bayi.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneruskan asuhan ini dengan meneliti lebih lanjut kesimpulan yang dihasilkan dari asuhan ini agar hasilnya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.