

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES DINGIN PADA TITIK L14 UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA PROSES PERSALINAN**

**AI RAHMAWATI  
E.16154.01.044**

**ABSTAK**

Rasa nyeri persalinan merupakan nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan dan apabila tidak segera di atasi maka akan meningkatkan khawatir, tegang, takut dan stres. Penanganan nyeri persalinan merupakan hal yang sangat penting salah satunya dengan teknik farmakologi yaitu dengan kompres dingin. Penanganan kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah setempat yang menimbulkan beberapa efek fisiologis. Kompres dingin bertujuan untuk mengurangi aliran darah ke suatu bagian dan mengirangi pendarhan serta oedeme. Teknik kompres dingin ini menggunakan es yang dibuat dari 30 cc air yang dibalut dengan kasa di kompreskan pada titik L14 selama 80 menit pada saat kontraksi dan di istirahatkan saat kontraksi tidak ada. Pengukuran nyeri yang digunakan adalah skala numerik. Pemberian asuhan yang ini dilakukan mulai tanggal 07 April 2019 sampai dengan 04 Mei 2019 di PMB Bidan N Dusun pengkolan kecamatan sindangkasih kabupaten ciamis dengan tanggal dan waktu yang berbeda pada setiap klien, pemberian asuhan ini diberikan pada klien multipara sebanyak 3 orang dan primipara sebanyak 2 orang yang berada pada persalinan kala 1 fase aktif dengan pembukaan 4-8cm. Maka terdapat hasil dari 5 responden mengalami penurunan nyeri setelah dilakukan kompres dingin pada titik L14 dengan rata-rata penurunan 3,2 skala. Dapat disimpulkan bahwa bahwa pemberian kompres dingin pada titik L14 efektif mengurangi nyeri pada persalinan. Laporan ini diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan kompres dingin sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya peningkatan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang baik.

**Kata kunci** : Kompres dingin, Titik L14, Nyeri persalinan, Skala Numerik.

**Referensi** : 3 Buku, 4 Jurnal, 3 Artikel