

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan berupa penatalaksanaan kompres dingin pada titik L14 tuntuk mengurangi nyeri pada proses persalinan terhadap 5 orang bersalin dan evaluasi pada saat sebelum dilakukan asuhan rata-rata skala nyeri 6 (skala nyeri sedang) kemudian setelah dilakukan asuhan rata-rata skala nyeri menurun menjadi 3 (skala nyeri ringan) terdapat hasil dari ke 5 responden setelah dilakukan kompres dingin pada titik L14 mengalami penurunann skala nyeri dengan nilai rata-rata 3,2. Maka disimpulkan bahwa penatalaksanaan kompres dingin pada titik L14 dapat mengurangi nyeri pada proses persalinan.

B. Saran

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan kompres dingin pada titik L14 sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahtraan ibu dan bayi.

2. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai asuhan tentang penatalaksanaan kompres dingin pada titik L14

untuk mengurangi nyeri pada proses persalinan dalam rangka pemantapan dan pengembahan ilmu kebidanan.

3. Bagi pemberi asuhan selanjutnya

Diharapkan pemberi asuhan selanjutnya dapat memanfaatkan asuhan ini dan dapat mempersiapkan kembali alat yang dibutuhkan seperti harus tersedia kulkas ditempat bersalin supaya memudahkan asuhan yang akan diberikan. Selain itu pemberi asuhan selanjutnya juga diharapkan bisa mendapatkan subjek asuhan yang lebih banyak untuk dilakukan asuhan kompres dingin pada titik L14.

