

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum dengan Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan menghirup aromaterapi lemon selama 2 minggu dapat mengurangi frekuensi mual muntah.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Bungursari

Puskesmas sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan Aromaterapi Lemon sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dengan pelayanan yang terbaik

2. Program Studi Kebidanan UMTAS

Bagi program studi kebidanan Muhammadiyah Tasikmalaya diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga mampu menerapkan asuhan Aromaterapi Lemon untuk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi atau lulusan yang kompeten khususnya dalam asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.