

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini membahas mengenai simpulan dari hasil penelitian tentang profil *persistence* pada mahasiswa dan rekomendasi yang akan ditujukan untuk praktisi bimbingan dan konseling serta untuk peneliti selanjutnya.

A. SIMPULAN

Berdasarkan rumusan masalah yang diteliti, maka simpulan dari penelitian tentang kegigihan pada mahasiswa tingkat akhir adalah sebagai berikut :

1. Terdapat variasi tingkat kegigihan/ *persistence* pada mahasiswa tingkat akhir (S1) Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya angkatan 2015.
2. Variasi tersebut secara teori disebabkan karena subjek penelitian memiliki sikap dan pandangan berbeda terhadap indikator yang disajikan oleh peneliti berupa kuisioner kegigihan pada mahasiswa tingkat akhir dan setiap subjek penelitian beradaptasi dengan kesesuaian atau keadaan dirinya terhadap indikator yang ada.
3. Beberapa variasi tersebut ditunjukkan pada hasil presentase skor pada tiap dimensi yaitu dengan skor presentase 78.54% pada dimensi *Intentional and goal directed* yang berada pada kategori tinggi pada indikator memiliki keinginan dalam diri, skor presentase sebesar 77.34% dalam dimensi *temptation to quit* yang berada pada kategori tinggi pada indikator memiliki sikap yang kooperatif dalam menangani permasalahan, serta sebesar 76.43 % pada dimensi *continuation or reapplication Effort* yang berada pada kategori tinggi pada indikator melakukan usaha yang berkelanjutan.
4. Berdasarkan hasil profil kegigihan mahasiswa tingkat akhir program studi (S1) di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, skor presentase tertinggi berada pada program studi PTI dengan rata-rata aktual sebesar 84.50% pada kategori kegigihan tinggi, selain itu dengan skor presentase terendah diperoleh teknik lingkungan dengan presentase sebesar 68.90%.

B. REKOMENDASI

1. Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling

- a. Praktisi bimbingan dan konseling hendaknya memastikan secara menyeluruh profil kegigihan mahasiswa tingkat akhir yang merupakan Angkatan Pertama di kampus Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya yang dihasilkan penelitian ini, serta dapat melakukan pengukuran pada kegigihan mahasiswa dari setiap program studi yang ada di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- b. Praktisi bimbingan dan konseling hendaknya dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling terkait dengan kegigihan mahasiswa berdasarkan dari Need Asessmen pada setiap angkatan, sehingga dapat meningkatkan pemenuhan tugas mahasiswa terkait dengan pencapaian tujuan.
- c. Membuat sebuah layanan konsultasi bagi seluruh mahasiswa-mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya yang memiliki permasalahan dalam hal akademik maupun non akademik.
- d. Menambahkan tenaga pengajar (dosen) pada setiap program studi yang memiliki rasio mahasiswa yang banyak, diantaranya pada program studi Bimbingan dan Konseling.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa rekomendasi yang dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya, yakni :

- a. Karakter kegigihan tidak hanya dibutuhkan oleh mahasiswa tingkat akhir saja, namun kegigihan ini dibutuhkan oleh siswa SD, SMP, SMA dan Perguruan tinggi. Berdasarkan hal itu maka perlu dilakukan penelitian dan pemberian layanan bantuan seperti layanan Bimbingan dan Konseling untuk meningkatkan kegigihan/persistence berdasarkan Need Asessment.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mencari variabel-variabel lain terkait dengan *persistence* atau merumuskan faktor determinan yang dapat mempengaruhi pada karakter kegigihan di perguruan tinggi, maupun di tingkat SD, SMP dan SMA.