

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Syaid, Hella Meldy Tursiana, A. P. (2023). Diet, Hypertension, Middle Age C. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 167–174. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Andhika, M. (2016). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Azizah, M. L. (2022). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*. Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia. *Badan Pusat Statistik*, 44(8), 1–5. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Benson, H. et al. (2018). *Menurunkan Tekanan Darah*. Gramedia.
- Dinkes Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Dwi Ramayanti, E., Sulistyawati, W., Nurma Etika, A., Eureka Nurseskasatmata, S., & Jayani, I. (2022). Pengaruh Brain Gym terhadap Fungsi Kognitif Lansia dengan Riwayat Demensia. *Nursing Sciences Journal*, 6(2), 110–119. <http://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/nsj/article/view/3906>
- Estiasih, T., Ahmadi, K., Dewanti Widyarningsih, T., Rhitmayanti, E., Fidyasari, A., Purnomo, K., & Wahyuni, Y. (2014). The Effect of Unsaponifiable Fraction from Palm Fatty Acid Distillate on Lipid Profile of Hypercholesterolaemia Rats. *Journal of Food and Nutrition Research*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>
- Fatimah, S. & S. (2009). *Fisiologi kardiovaskular berbasis masalah keperawatan*. EGC.
- Fera Siska. (2022). Pengaruh Pemberian Tindakan Slow Deep Breathing (SDB) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di PUSKESMAS BUKIT SANGKAL PALEMBANG. *E-Jurnal.Stikesmitraadiguna.Ac.Id*, 12(23), 5–13. <http://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/138>

- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Gunawan, A., Prahasanti, K., & Utama, M. R. (2020). Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Yang Terinfeksi Covid 19. *Jurnal Implementa Husada*, 1(2), 136. <https://doi.org/10.30596/jih.v1i2.4972>
- Gunawan, Y. E. S., & Dewi, S. R. (2018). Health Behavior of Essential Hypertension Patients in Public Health Center in Waingapu. *Jurnal Kesehatan Primer*, 3(1), 1–7.
- Herawati, I., Mat Ludin, A. F., Mutalazimah, M., Ishak, I., & Farah, N. M. F. (2023). Breathing exercise for hypertensive patients: A scoping review. *Frontiers in Physiology*, 14(January), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>
- Irfan, & Nekada, C. D. (2018). Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 354–359. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Juli Andri, Fahri Permata, Padila, Andry Sartika, M. B. A. (2021). *PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MENGGUNAKAN INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*. 5(3), 6.
- Jundi Fathan, M., Haekal, A., & Zuraida, R. (2021). PENATALAKSANAAN HOLISTIK PADA PASIEN WANITA USIA 50 TAHUN DENGAN HIPERTENSI MELALUI PENDEKATAN KEDOKTERANKELUARGA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5474), 1333–1336.
- Kartolo, L. R. M., & Rantung, J. (2020). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Usia Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 225–260.
- Kumanan, D. T., Guruparan, D. M., & Sreeharan, P. N. (2018). Hypertension “The Silent Killer” A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals. *Kumaran Book House*, September, 1–81.
- Kurniadi, H. & U. N. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Istana Media.
- Kusuma, A. H., & Nurhidayati, L. E. (2023). Upaya Mengontrol Tekanan Darah Dengan Latihan Slow Deep Breathing Pada Penderita Hipertensi. *Community Development in Health Journal*, 3(2), 9.

<https://doi.org/10.37036/cdhj.v1i1.371>

Lasanudin, H. V. et al. (2024). Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN SLOW DEEP BREATHING. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 62–67.

Maulida, R., & Ramadhan, I. (2022). Harga Diri Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 1(1), 8–14. <https://doi.org/10.54004/join.v1i1.52>

Mohammed Nawi, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>

Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://osf.io/34yna/download>

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Potter, A.P., & Perry, A. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.

Pratiwi, A. (2020). Influence Slow Deep Breathing on Blood Pressure in Hipertension. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/414/340>

Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (pp. 1–242).

Puspitasari, A. C., Ludiana, & Immawati. (2023). Implementation of Slow Deep Breathing To Reduce Blood Pressure in. *Cendikia Muda*, 3, 76–85.

Rahayu, D., & Santoso, P. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(3), 149–155. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.10.3.2018.149-155>

Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 02(2), 46–51.

Riantiarno, F., Costa, B. M. Da, Albahri, R., & Merlin, N. M. (2023). Pengaruh Slowdeep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderitahipertensi Di Puskesmas Manutapen-Kotakupang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatn*, 14(3),

9.

Rio, M. K., & Sunarno, R. D. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 264. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1306>

Salmiyati, S., & Asnindari, L. N. (2020). Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 23–29. <https://e-jurnal.akperinsada.ac.id/index.php/insada/article/view/187>

Sari, Y. I. P. (2023). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung. *Jurnal Ners*, 7(1), 309–315. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12058>

Sartika Andry, F. F. P. P. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(April), 36–44.

Suib, S., & Mahmudah, A. M. (2022). Penyuluhan Hipertensi Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta. *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v2i1.544>

Sutomo, & Yulianto. (2022). *Aplikasi Mind Body Therapy Pada Penderita Hipertensi* (Vol. 1).

Tambayong, J. (2018). *Patofisiologi Keperawatan*. EGC.

Widyatuti, W. (2008). Terapi Komplementer Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 53–57. <https://doi.org/10.7454/jki.v12i1.200>