



**SKRIPSI**

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PANTI WERDHA WELAS ASIH KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

Teja Rangga Sukmara

NIM : C2014201028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
2024**