

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan motivasi ibu post serctio caesrea dengan pelaksanaan mobilisasi dini di ruang melati 2A RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Motivasi ibu post sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar memiliki motivasi yang negatif sebanyak 26 orang (86.7%)
2. Mobilisasi dini post sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya tidak sesuai tahapan sebanyak 27 orang (90%)
3. Terdapat hubungan motivasi ibu post *sectio caesarea* dengan pelaksanaan mobilisasi dini di Ruang Nifas RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan p value 0,05

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Responden dianjurkan untuk melakukan mobilisasi dini secara bertahap mulai dari gerakan di tempat tidur sampai berjalan sesuai dengan hari postpartumnya agar tidak terjadi komplikasi yang tidak diinginkan. Motivasi pada ibu harus dibangun sehingga ibu ada semangat untuk melakukan mobilisasi dengan cara dibantu untuk melakukan mobilisasi.

## 2. Bagi Profesi Perawat & Bidan

Petugas kesehatan khususnya perawat dan bidan diharapkan memberikan informasi dan edukasi kepada ibu post operasi *sectio caesarea* tentang pentingnya mobilisasi, petugas kesehatan memberikan motivasi dan bantuan kepada ibu post operasi *sectio caesarea* untuk melakukan mobilisasi dini.

## 3. Bagi FIKES Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan dalam berbagai kegiatan baik dalam pengajaran, penelitian maupun pengabdian kepada masyarakat tentang motivasi dan mobilisasi post operasi *sectio caesarea*.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai topic yang sama dengan mengkaji faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dari motivasi ibu, peneliti juga dapat menggunakan metode yang lebih luas dan mendalam.