

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pola makan dengan kejadian *gout arthritis* di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara Frekuensi makan dengan kejadian *gout arthritis* di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,02 ($p < 0,05$) Maka hasilnya adalah H_a diterima dan H_0 ditolak.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara Jenis makanan yang dikonsumsi dengan kejadian *gout arthritis* di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dengan nilai *p value value* 0,04 ($p < 0,05$) Maka hasilnya adalah H_a diterima dan H_0 ditolak

B. Saran

1. Bagi penderita *gout arthritis*

Perlu menjaga pola makan terutama makanan sumber purin yang dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah dan juga meningkatkan pengetahuan tentang penyakit *gout arthritis* sehingga dapat mencegah atau mengurangi resiko terjadinya penyakit *gout arthritis*.

2. Bagi puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Di harapkan pihak puskesmas lebih meningkatkan perannya dalam memberikan Pendidikan Kesehatan kepada masyarakat mengenai mengkonsumsi pola makan yang baik dan benar.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dalam pola makan terhadap kejadian *gout arthritis* sebaiknya pihak institusi Pendidikan melakukan kerja sama dengan pihak pelayanan Kesehatan dalam mengurangi kejadian *gout arthritis* di masyarakat.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat komunitas berbasis dilingkungan masyarakat atau di setiap desa memiliki peran yang sangat penting guna memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya mengkonsumsi makanan yang sehat sebagai upaya pencegahan dini terhadap penderita *gout arthritis*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharakan dapat melakukan penelitian mengenai kejadian *gout arthritis* dengan mengambil variabel yang mempengaruhi selain pola makan. Hal ini, agar dapat di identifikasi factor apa saja yang dapat mempengaruhi kejadian *gout arthriris*.