

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2024**

**Euis Juariah
NIM: C2014201007**

**PENGARUH JUS SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMANIS KABUPATEN
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiii + 58 + 10 tabel +1 skema + 14 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi yang dikenal sebagai *the silent killer*. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Penanganan non farmakologi yang dapat dilakukan adalah dengan mengonsumsi jus semangka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada peserta PROLANIS hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jamanis Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *quasi-eksperimental*. Populasi penelitian terdiri dari 100 peserta PROLANIS hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan menggunakan rumus Federer sebanyak 18 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus semangka, data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian 200 ml jus semangka selama 6 hari secara signifikan menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik. Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus semangka mempunyai pengaruh menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Jus semangka mengandung banyak kandungan yang baik untuk tubuh, salah satunya potasium yang dapat membantu kerja jantung dan menormalkan tekanan darah melalui proses diuresis sehingga menyebabkan ekskresi natrium. Jus semangka diharapkan dapat menjadi pelengkap pengobatan dalam pelaksanaan program penurunan hipertensi pada peserta PROLANIS hipertensi dan dapat digunakan sebagai upaya pencegahan hipertensi pada masyarakat yang berisiko terkena hipertensi dengan memberikan edukasi dan pengobatan dengan jus semangka.

Kata kunci: hipertensi, jus semangka, tekanan darah
Kepustakaan: 37 (2013-2023)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2024**

**Euis Juariah
NIM: C2014201007**

**THE EFFECT OF WATERMELON JUICE ON THE LOWERING BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSION PROLANIS PARTICIPANTS IN THE
WORKING AREA OF JAMANIS HEALTH CENTER, TASIKMALAYA
REGENCY**

ABSTRACT

xiii + 58 + 10 tables + 1 schema + 14 attachment

Hypertension is a health problem that can cause various complications known as the silent killer. Hypertension treatment can be done pharmacological and non-pharmacological methods. Non-pharmacological treatment that can be done is to consume watermelon juice. The purpose of this study is to determine the effect of watermelon juice on the reduction of blood pressure in hypertensive PROLANIS participants in the working area of the Jamanis Health Center, Tasikmalaya Regency. Quantitative research method with quasi-experimental design. The study population consisted of 100 hypertensive PROLANIS participants. The sampling technique uses purposive sampling using the Federer formula for 18 respondents. Data collection was carried out by measuring blood pressure before and after the administration of watermelon juice, the data was analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that the administration of 200 ml of watermelon juice for 6 days significantly lowered systolic and diastolic blood pressure. It can be concluded that the administration of watermelon juice has an effect on lowering blood pressure in hypertensive patients. Watermelon juice contains many ingredients that are good for the body, one of which is potassium which can help the heart work and normalize blood pressure through the diuresis process so that it causes sodium excretion. Watermelon juice is expected to be a complement to treatment in the implementation of the hypertension reduction program in hypertensive PROLANIS participants and can be used as an effort to prevent hypertension in people at risk of hypertension by providing education and treatment with watermelon juice.

Keywords: hypertension, watermelon juice, blood pressure

Libraries: 37 (2013-2023)