

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024  
Sofa Hanifah

**Hubungan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMKN 1 Sukaresik  
Kabupaten Tasikmalaya**

**Abstrak**

(xiii bagian awal + 60 halaman + 5 tabel + 8 Lampiran)

Stres adalah respons tubuh terhadap tuntutan beban, mencakup respons fisiologis, psikologis, dan perilaku saat manusia mencoba beradaptasi dengan tekanan internal dan eksternal (stresor). Siklus menstruasi adalah serangkaian peristiwa dalam tubuh yang terjadi dari hari pertama menstruasi (haid) hingga hari pertama menstruasi berikutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi SMKN 1 Sukaresik, Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian kuantitatif dengan jumlah populasi 177 siswi, ukuran sampel sebanyak 63 responden menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuisioner dengan analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan Anova. Hasil analisis statistik menggunakan uji ANOVA nilai p-value sebesar 0,542, hasil didapatkan responden yang memiliki tingkat stress berat sebanyak 34 orang. Dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat stres dan siklus menstruasi pada siswi di SMKN 1 Sukaresik. Disarankan bagi siswi untuk memahami dan mengelola stres serta menjaga kesehatan reproduksi dengan baik.

Kata Kunci : Tingkat stress, Menstruasi, Siklus Menstruasi

Kepustakaan : 29 (2014 – 2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Skripsi, July 2024  
Sofa Hanifah

**The Relationship between Stress and the Menstrual Cycle in Female Students at  
SMKN 1 Sukaresik, Tasikmalaya Regency**

**Abstract**

(xiii beginning + 60 pages + 5 tables + 8 Attachments)

Stress is the body's response to load demands, including physiological, psychological and behavioral responses when humans try to adapt to internal and external pressures (stressors). The menstrual cycle is a series of events in the body that occur from the first day of menstruation (menstruation) to the first day of the next menstruation. This study aims to determine the relationship between stress levels and the menstrual cycle in female students at SMKN 1 Sukaresik, Tasikmalaya Regency. Quantitative research method with a population of 177 female students, a sample size of 63 respondents using proportionate stratified random sampling technique. Data was collected through questionnaires with data analysis using frequency distribution and Anova. The results of statistical analysis using the ANOVA test had a p-value of 0.542, the results showed that 34 respondents had severe stress levels. From this research, there is no relationship between stress levels and the menstrual cycle in female students at SMKN 1 Sukaresik. It is recommended for female students to understand and manage stress and maintain good reproductive health.

Keywords : Stress level, menstruation, menstrual cycle

Bibliography : 29 (2014 – 2022)