

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perubahan sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai pada lansia, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tekanan darah pada lansia hipertensi sebelum dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai dengan rata-rata sistolik 157,59 dan diastolik 96,49 mmHg
2. Tekanan darah pada lansia hipertensi sesudah dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai dengan rata-rata sistolik 124,59 dan diastolic 82,43 mmHg
3. Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai pada lansia penderita hipertensi dengan *p Value* 0,000

B. Saran

1. Bagi Program Studi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi berkaitan dengan pengobatan hipertensi menggunakan non farmakologi pada penderita hipertensi sehingga dapat dimanfaatkan sebagai bahan kepustakaan dalam pengembangan ilmu penyakit kardiovaskuler.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi sebagai *evidence based practice* bagi perawat dalam meningkatkan pelayanan melalui penerapan terapi komplementer/non Farmakologis pada lansia hipertensi dengan menggunakan air hangat *epsom salt* dan serai.

3. Bagi Lansia

Berdasarkan hasil penelitian ini membuktikan bahwa intervensi yang diberikan mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, oleh karena itu disarankan agar lansia penderita hipertensi melakukan upaya secara mandiri yaitu menggunakan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai yang dilakukan secara rutin selama 15 menit setiap hari selama seminggu.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor lain yang dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dan menggunakan intervensi yang lebih beragam.