

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juli 2024**

**QISTHI ANDARUN**

**ABSTRAK**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR *EPSOM SALT*  
DAN SERAI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

xi bagian awal + 47 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit degenartif yang tidak menular (PTM) seiring dengan bertambahnya usia. Apabila tidak ditangani dengan baik, maka dapat menyebabkan komplikasi lebih lanjut. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi hipertensi adalah dengan terapi rendam air hangat dengan campuran garam dan serai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki dengan air *Epsom Salt* dan serai terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, dengan menggunakan rancangan pra eksperimen desain pretest-postest kelompok. Pengamatan dilakukan sebanyak dua kali, yaitu sebelum dan sesudah eksperimen. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Jumlah sampel adalah 57 responden. Hasil penelitian didapatkan tekanan darah pada lansia hipertensi sebelum dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai dengan rata-rata sistolik 157/96 mmHg, setelah intervensi selama 7 hari menjadi 124/82 mmHg. Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai pada lansia penderita hipertensi dengan *p Value* 0,000. Oleh karena itu perawat dapat menerapkan rendam kaki air *Epsom Salt* dan Serai pada lansia penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Air Epsom salt dan serai, hipertensi, tekanan darah

Pustaka : 34 (2014-2023)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR IN NURSING PROGRAM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
Thesis, July 2024**

**QISTHI ANDARUN**

**ABSTACT**

*Hypertension is a non-communicable degenerative disease (NCD) that increases with age. If not treated properly, it can cause further complications. Hypertension treatment can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce hypertension is warm water soak therapy with a mixture of salt and lemongrass. The aim of this study was to determine the effect of foot soak therapy with Epsom Salt water and lemongrass on changes in blood pressure in elderly people with hypertension. Method: The method used in this research is a quantitative method, using a pre-experimental plan for pretest-posttest group design. Observations were carried out twice, namely before and after the experiment. The sampling technique in this research is purposive sampling. The number of samples was 57 respondents. The results of the study showed that blood pressure in elderly hypertensive patients before soaking their feet in Epsom Salt and Lemongrass water had an average systolic level of 157/96 mmHg, after 7 days of intervention it became 124/82 mmHg. The difference in changes before and after soaking feet in Epsom Salt and Lemongrass in elderly people with hypertension has a p value of 0.000. Therefore, nurses can apply Epsom Salt and Lemongrass foot soaks to elderly people with hypertension to lower blood pressure.*

*Keywords: blood pressure, Epsom salt water and lemongrass, hypertension,*

*References : 34 (2014-2023)*