

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan *self-care* pada pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki Dukungan Keluarga yang positif sebanyak 38 orang (69,1%).
2. *Self-Care* pada pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki *self-care* yang baik 33 orang (60,0%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga pasien tentang Tuberkulosis Paru dengan *self-care* penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dengan *p value* 0,007 (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Penderita TB

Dapat meningkatkan motivasi untuk kemampuan dalam mengontrol penyakitnya secara mandiri sebagaimana upaya untuk mempertahankan kesehatan dengan cara mengatur pola makan dengan baik, rajin berolahraga, minum obat secara teratur, memakai masker ketika beraktivitas di lingkungan luar, menutup mulut ketika batuk dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Diharapkan mampu dalam menciptakan program kebijakan untuk meningkatkan keterlibatan keluarga dalam mendukung pasien.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dalam dukungan keluarga dan *self-care* pada pasien TB, sebaiknya pihak institusi pendidikan melakukan kerja sama dengan pihak pelayanan kesehatan dalam mengurangi kejadian penyakit TB di masyarakat.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Sebaiknya perawat dapat menerapkan (*Evidence Based Practice*) mengenai dukungan keluarga dan *self-care* pada pasien TB melalui pengelolaan diri pasien baik di rumah maupun di pelayanan kesehatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti berikutnya dapat memperluas pengetahuan tentang keterkaitan antara dukungan keluarga dan *self-care* yang dapat meningkatkan partisipasi dukungan keluarga.

