

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian batuk efektif terhadap penurunan frekuensi nafas pada anak ISPA dengan usia 6-12 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata frekuensi nafas pada anak ISPA dengan usia 6-12 tahun sebelum dilakukan pemberian batuk efektif memiliki rata-rata nilai yaitu 37,63.
2. Rata-rata frekuensi nafas pada anak ISPA dengan usia 6-12 tahun sesudah dilakukan pemberian batuk efektif memiliki rata-rata nilai yaitu 35,25.
3. Bahwa terdapat pengaruh pemberian batuk efektif terhadap frekuensi nafas anak ISPA dengan nilai p value = 0,001.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian batuk efektif terhadap penurunan frekuensi nafas pada anak ISPA dengan usia 6-12 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya, dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Hendaknya bagi puskesmas dapat mendukung penerapan batuk efektif pada anak ISPA usia 6-12 tahun sehingga mendapatkan teknik yang baik dan dapat mencegah terjadinya penyakit serta program kegiatan edukasi kesehatan lainnya secara berkala

2. Bagi Profesi perawat

Hendaknya bagi perawat sebagai edukator dapat menerapkan pemberian batuk efektif terhadap pasien khususnya pada anak ISPA dengan usia 6-12 tahun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan referensi bagi penelit selanjutnya dan dapat mengembangkan pendidikan kesehatan mengenai pengaruh pemberian batuk efektif terhadap penurunan frekuensi nafas pada anak ISPA.

