

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

**Yayu Sephia**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS DI SMA  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xiii bagian awal + 66 halaman + 1 bagan + 4 tabel + 10 lampiran

Latar Belakang: Masa remaja merupakan masa eksplorasi seksual sebagai identitas seorang individu. Perkembangan seksual remaja menjadi sebuah kekhawatiran bagi remaja tentang daya tarik mereka terhadap lawan jenis. Pentingnya pendidikan kesehatan tentang bahaya seks pada remaja merupakan salah satu solusi dalam permasalahan-permasalahan yang dialami oleh para remaja saat ini. Pengetahuan remaja mengenai pencegahan penyakit menular seksual berpengaruh signifikan dan positif terhadap keyakinannya mengenai kesehatan (Sulaiman, 2020). Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas di SMA Muhammadiyah Tasikmalaya. Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, *quasy eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. Teknik pengambilan sample menggunakan teknik total sampling. Populasi penelitian ini yaitu seluruh siswa kelas X SMA Muhammadiyah Tasikmalaya sebanyak 60 responden. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang bahaya seks bebas pada remaja memiliki rata-rata skor (68,20) sedangkan setelah diberi pendidikan kesehatan sebesar (92,12). Hasil uji paired sample t-test menunjukkan adanya perbedaan skor pada pengetahuan dengan nilai ( $p=0,000$ ). Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang bahaya seks bebas pada remaja terhadap tingkat pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Saran: Diharapkan pendidikan kesehatan tentang bahaya seks bebas ini dapat menjadi upaya pencegahan perilaku seks bebas pada remaja dan dapat menambah wawasan siswa kelas X SMA Muhammadiyah Tasikmalaya.

Kata Kunci : Bahaya Seks Bebas, Pengetahuan, Remaja

Kepustakaan : 22 (2012-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**STUDY PROGRAM S1 NURSING**

**Thesis, January 2024**

**Yayu Sephia**

**THE IMPACT OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF  
KNOWLEDGE OF ADOLSCENCENTS ABOUT THE DANGER OF FREE  
SEX AT SMA MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

***ABSTRACT***

xiii initial section + 66 pages + 1 chart + 4 tables + 10 appendices

Background: Adolescence is a period of sexual exploration as an individual's identity. Adolescent sexual development ia a concern for teenagers about their attraction to the opposite sex the importance of health education about the dangers of sex in teenagers today. Adolescent's knowledge about preventing sexually transmitted diseases has a significant and positive effect on their beliefs about health (Sulaiman, 2020). Objective: to determine the effect of health education on the level of knowledge of teenagers about the dangers of free sex at SMA Muhammadiyah Tasikmalaya. Methods: This type of research is quantitative, quasy-eksperimental with a one group pre-test post-test approach. The sampling technique uses a total sampling technique. The population of this study was all class X students of SMA Muhammadiyah Tasikmalaya, totaling 60 repondents. Result: The result of the study showed that the level of students' knowledge before being given health education about the danger of free sex in teenagers had an average score of (68.20) while after being given health education it was (92.12). The result of the paired sample t-test show that there is a difference is score between knowledge and values ( $p=0.000$ ). Conclusion: There is influence of health education about the dangers of free sex in adolescents on the level of knowledge after being given health education. Suggestion: It is hoped that this health education about the dangers of free sex can be an effort to prevent free sexual behavior in teenagers and can broaden the insight of class X student at SMA Muhammadiyah Tasikmalaya.

Keywords : Dangers of Causal sex, Knowledge, Teenagers

Literature : 22 (2012-2022)