

BAB VIII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Bedasarkan penelitian dan hasil analisa mengenai hubungan tingkat kepatuhan dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi di desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya yaitu sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan baik berjumlah 23 responden (39.0 %), tingkat pengetahuan kategori sedang berjumlah 29 responden (49.2 %) dan untuk pengetahuan kurang sebanyak 7 responden (11.9 %)
2. Distribusi frekuensi kepatuhan tinggi sebanyak 46 responden (78.0 %) sedangkan kepatuhan sedang sebanyak 13 responden (22.0 %)
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha < 0.05$) yang artinya H_a diterima dan H_o di tolak.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi ilmu kesehatan bagi mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi tentang pentingnya penatalaksanaan faktor resiko terjadinya hipertensi.

2. Bagi Puskesmas Cisayong

Dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Cisayong dalam peningkatan pelayanan kesehatan masyarakat untuk upaya preventif dengan melakukan deteksi dini secara rutin dengan penyediaan akses yang mudah dijangkau atau kunjungan ke rumah agar masyarakat dapat melakukan cek rutin sekaligus memberikan edukasi pencegahan

bahayanya mengonsumsi makanan cepat saji (mie instan), makanan asin (keripik), dan makanan yang mengandung lemak (jeroan) yang dapat menimbulkan hipertensi.

3. Bagi Profesi Perawat

Perawat komunitas yang berbasis di lingkungan masyarakat atau di setiap desa memiliki peran yang sangat penting guna memberikan edukasi kepada lansia tentang pentingnya mengonsumsi makanan yang sehat sebagai upaya pencegahan dini terjadinya hipertensi pada lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai kejadian Hipertensi dengan mengambil variabel yang mempengaruhi selain pola makan. Hal ini, agar dapat diidentifikasi faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kejadian Hipertensi

