

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Irfan Fauzi**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET  
HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
SANTAMEKAR KECAMATAN CISAYONG KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh (*silent killer*), karena termasuk penyakit yang mematikan, tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Santanamekar Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, design non eksperimen dengan studi korelasional (*Correlation Study*) dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling* populasi dalam penelitian ini 144 responden menggunakan rumus slovin sebanyak 59 responden. Analisa data yang digunakan uji statistik *chi square*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisis *chi-square* diketahui ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi dengan nilai  $p = 0,000$  yang berarti  $H_0$  ditolak ( $p = < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet. Disarankan untuk penderita hipertensi diharapkan lebih sering mengontrol tekanan darah dan selalu mematuhi diet – diet yang disarankan oleh dokter atau tenaga kesehatan lain nya.

**Kata kunci : Pengetahuan, Kepatuhan diet, Hipertensi**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM**

**Irfan Fauzi**

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH COMPLIANCE WITH  
HYPERTENSION DIET IN HYPERTENSION PATIENTS IN  
SANTAMEKAR VILLAGE, CISAYONG DISTRICT, TASIKMALAYA  
DISTRICT**

**ABSTRACT**

*Hypertension is often referred to as a silent killer, because it is a deadly disease, without any previous symptoms. The aim of this research is to determine the relationship between the level of knowledge and diet compliance in hypertension sufferers in Santanamekar Village, Cisayong District, Tasikmalaya. This type of research is quantitative research, non-experimental design with a correlation study (Correlation Study) with a cross sectional approach. The sampling technique used random sampling. The population in this study was 144 respondents using the Slovin formula with 59 respondents. Data analysis used the chi square statistical test. Data collection uses a questionnaire. The results of the chi-square analysis show that there is a relationship between the level of knowledge and dietary compliance in hypertension sufferers with a value of  $p = 0.000$ , which means  $H_0$  is rejected ( $p = < 0.05$ ), so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and dietary compliance. It is recommended that people with hypertension control their blood pressure more often and always adhere to diets recommended by doctors or other health workers.*

**Keywords: Knowledge, Diet compliance, Hypertension**