

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2023  
Ari Wildan Islamadin**

**Pengaruh *Olive Oil* Terhadap *Pruritus* Pada Pasien Di Ruang Hemodialisa  
RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Abstrak**

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang bersifat progresif dan tidak bisa pulih kembali sehingga mengakibatkan peningkatan *uremia*. *Uremia* merupakan kondisi ketika kadar urea dalam tubuh sangat tinggi dan untuk mencegahnya perlu melakukan terapi hemodialisa. Terapi hemodialisa yang dilakukan dalam waktu lama bahkan sampai bertahun-tahun dapat menyebabkan beberapa komplikasi salah satunya *pruritus*. *Pruritus* bila tidak ditangani mengakibatkan luka dan infeksi pada kulit, juga mengganggu kenyamanan pasien sehingga dibutuhkan terapi topikal tambahan untuk mengatasi rasa gatal. Minyak zaitun merupakan salah satu jenis obat topikal alami yang mampu menjaga kelembapan kulit, sehingga dapat mengurangi keluhan *pruritus* akibat kulit kering. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh minyak zaitun terhadap *pruritus* pada pasien hemodialisa. Jenis penelitian menggunakan *pre-eksperiment* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 97 orang dan sampel yang digunakan sebanyak 20 orang, diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Numerik Rating Scale (NRS) *pruritus* dan prosedur pemberian minyak zaitun. Hasil analisis menunjukkan 35% (7 orang) mengalami *pruritus* dengan skala 7 sebelum diberikan intervensi minyak zaitun dan didapatkan 50% (10 orang) mengalami *pruritus* dengan skala 3 setelah diberikan intervensi minyak zaitun dengan hasil uji bivariat  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap skala *pruritus* pada pasien yang menjalani hemodialisa. Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak Rumah Sakit dapat menjadikan terapi minyak zaitun ini sebagai terapi komplementer untuk mengatasi keluhan *pruritus* serta dibuatkannya operasional prosedur yang nantinya dapat distandarkan untuk pelaksanaan keperawatan mandiri.

Kata Kunci : Hemodialisa, Minyak Zaitun, *Pruritus*  
Kepustakaan : 85 (2012 – 2022)