

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Edukasi Health Belief Model Terhadap Stres Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat stres pada penderita hipertensi sebelum diberikan edukasi HBM memiliki nilai rata-rata 35,61.
2. Tingkat stres pada penderita hipertensi sesudah diberikan edukasi HBM memiliki nilai rata-rata 29,78.
3. Adanya pengaruh edukasi HBM terhadap stres pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya. Hal tersebut berdasarkan uji T-test dependen dengan nilai  $p$  value  $0,000 < 0,05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak artinya ada pengaruh edukasi HBM atau pendidikan kesehatan terhadap stres pada penderita hipertensi.

#### B. Saran

1. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dapat memberikan informasi kesehatan dalam upaya meningkatkan kepercayaan, keyakinan dan perilaku hidup sehat tentang stres pada penderita hipertensi untuk meminimalisir kematian akibat stres pada

tekanan darah tinggi salah satunya dengan melakukan Edukasi *Health Belief Model* (HBM) atau Pendidikan Kesehatan ke daerah - daerah.

2. Bagi Puskesmas Tamansari Tasikmalaya

Diharapkan bagi tenaga kesehatan perlu secara aktif untuk meningkatkan kepercayaan, keyakinan dan perilaku hidup sehat kepada masyarakat tentang kesehatan khususnya Hipertensi melalui Edukasi *Health Belief Model* (HBM).

3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan agar profesi perawat dapat memberikan edukasi *Health Belief Model* (HBM) kepada masyarakat yang menderita stres pada penderita hipertensi maupun tidak agar dapat meningkatkan kepercayaan, keyakinan dan perilaku hidup sehat pada masyarakat mengenai hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan peneliti serupa dengan pengembangan penelitian *Health Belief Model* (HBM) lebih lanjut seperti menggunakan metode pendidikan kesehatan yang berbeda ataupun ditambah mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi keyakinan, kepercayaan dan perilaku hidup sehat.