

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil *pre test* menunjukkan bahwa jumlah responden yang menjawab benar pada setiap pertanyaan cenderung rendah yaitu dengan nilai rata-rata 17,17 (68,68%).
2. Hasil *post test* menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan yaitu dengan nilai rata-rata 21,83 (87,32%) sesudah diberi perlakuan dengan penyuluhan tentang hipertensi melalui media video.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan tentang hipertensi sebelum dan sesudah penyuluhan melalui media video pada pra lansia di posbindu Kenanga 3 Kampung Pasirjaya Kelurahan Sukajaya Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Responden

Pra lansia disarankan untuk memahami tentang hipertensi sebagai langkah untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan terutama dalam upaya mencegah dan mengelola tekanan darah agar tidak menderita hipertensi atau mencegah komplikasi dari hipertensi.

2. Bagi UPTD Puskesmas Purbaratu

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi sarana dalam menyelenggarakan penyuluhan di setiap posbindu yaitu dengan

menambahkan media audio visual dalam melakukan penyuluhan agar peningkatan pengetahuan masyarakat lebih efektif.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan manfaat yang bisa digunakan sebagai bahan referensi informasi ilmiah tentang pengaruh penyuluhan melalui media berupa video terhadap peningkatan pengetahuan tentang hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan mengadakan penelitian mengenai pengaruh media video terhadap permasalahan kesehatan lainnya.

